

Prl - nivel basico en el sector de la construccion

Modalidad: curso e-Learning Duración: 60 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

Sin objetivos indicados.

CONTENIDOS

MODULO.- CONCEPTOS BASICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD - Conceptos basicos sobre seguridad y salud en el trabajo

Introduccion y objetivos

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Dagnos derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales

Otras patologias derivadas del trabajo

Marco normativo basico en materia de prevencion de riesgos laborales

La Ley de Prevencion de Riesgos Laborales

El Reglamento de los Servicios de Prevencion

Reglamentaciones tecnicas especificas derivadas de la LPRL

Las directivas comunitarias

Derechos y deberes basicos en esta materia

Deberes de los trabajadores

Recuerda

MODULO.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCION

UNIDAD - Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Introduccion a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

El lugar de trabajo

Las herramientas

Orden y limpieza

Las maquinas

La electricidad

Incendios

Prevencion del incendio

Proteccion contra incendios

Almacenamiento, manipulacion y transporte

La señalizacion

Trabajos de mantenimiento

Recuerda

UNIDAD - Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

Introduccion a los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

La exposicion laboral a agentes quimicos

Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes quimicos

Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes quimicos

La exposicion laboral a agentes fisicos

Ruido y vibraciones

Radiaciones ionizantes y no ionizantes

Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes fisicos

Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes fisicos

La exposicion laboral a los agentes biologicos

Evaluacion del riesgo biologico

Medidas de prevencion y control: riesgo biologico

Recuerda

UNIDAD - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfaccion laboral

Introduccion a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfaccion laboral

Factores Psicosociales

Clasificacion

La carga de trabajo

La carga fisica

Los esfuerzos fisicos

La postura de trabajo

La manipulacion manual de cargas

Los movimientos repetitivos

La carga mental

La fatiga

La insatisfaccion laboral

Desmotivacion

Consejos para Manejar el Estrés Personal

Recuerda

UNIDAD - Sistemas elementales de control de riesgos. Proteccion colectiva e individual

Sistemas elementales de control de riesgos

La protección de la seguridad y salud de los trabajadores

La protección colectiva

Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo

Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo

La protección individual

Clasificación de los equipos de protección individual

Recuerda

UNIDAD - Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación

Introducción a las nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación

Situación de emergencia

Tipos de emergencias

Clasificación de las situaciones de emergencia

Organización de las emergencias

Medidas de emergencia / Procedimiento de actuación en emergencia

Plan de autoprotección

Plan de evacuación

Actuación en situaciones de emergencia

Simulacros

Información de apoyo para la actuación en emergencias

Recuerda

UNIDAD - Contenido de la normativa sobre instalaciones de protección contra incendios

Instalaciones de protección contra incendios

Cumplimiento de las exigencias de seguridad

Empresas instaladoras

Empresas mantenedoras

Instalación, puesta en funcionamiento y Mantenimiento

Características e instalación de los aparatos, equipos y sistemas de protección contra incendios

Extintores de incendio

Sistemas de bocas de incendio equipadas

Sistemas de columna seca

Otros sistemas de Extinción

Señalización de los equipos de lucha contra incendios

Dotación de medios de protección contra incendios

UNIDAD - El control de la salud de los trabajadores

Introducción al control de la salud de los trabajadores

La vigilancia de la salud. Definición

La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales

La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevención

La protección de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud

Obligaciones documentales y de notificación

Responsabilidades

Objetivos de la vigilancia de la salud

Medidas o instrumentos para realizar la vigilancia de la salud

Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales

Recuerda

MODULO.- RIESGOS ESPECIFICOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCION

UNIDAD - Riesgos específicos del sector de la construcción

Introducción

Principales agentes intervinientes en las obras de construcción

El Plan de Seguridad y Salud de la Obra

UNIDAD - Condiciones generales de seguridad y salud en las obras de construcción

Vallado perimetral de la obra y Accesos a la obra

Servicios higiénicos y de bienestar

Orden y limpieza

Acopios de materiales

Señalización

Protecciones colectivas

Emergencias

UNIDAD - Maquinaria de obra

Maquinaria de Obra: Normas generales

Máquinas para elevar cargas

Maquinillo

Montacargas de obra

Gruas torre

Tronzadora de mesa

Cortadora de material cerámico

Radial

Hormigonera manual

UNIDAD - Equipos auxiliares

Escaleras manuales

Andamios

UNIDAD - El riesgo electrico en las obras de construccion

Riesgo Electrico

UNIDAD - El transporte por carretera en Espagna

Definicion y características

Del conductor

Del vehiculo

De la conduccion

Condiciones meteorologicas adversas

Actividades Profesionales

UNIDAD - Siniestralidad y riesgos profesionales

Principales causas de los accidentes: Comportamiento incorrecto conductores

Riesgos profesionales en el transporte por carreteras

Atropellos o accidentes por vehiculos

Caidas de objetos en manipulacion

Golpes por objetos o herramientas

Atrapamiento o aplastamiento por vuelco de maquina o vehiculo

Proyeccion de liquidos

Choques contra objetos inmoviles

Atrapamiento por o entre objetos

UNIDAD - Carga de trabajo

Carga fisica

Manipulacion mecanica: manejo de la transpaleta manual

Sobreesfuerzos y fatiga fisica

Carga mental

Trabajo nocturno y a turnos

El Estrés

UNIDAD - Otros riesgos

Exposicion a vibraciones

Exposicion al ruido

Exposicion a temperaturas ambientales extremas

Exposicion a sustancias nocivas o toxicas

UNIDAD - Prevencion de accidentes en carretera

Accidentes por caidas en el mismo nivel

Accidentes por caidas en altura

Escaleras fijas y manuales

Exposicion a contactos electricos

UNIDAD - Transportes especiales

Transporte de Mercancias Peligrosas: Definiciones

Clasificacion mercancias peligrosas

Identificacion de los vehiculos que transportan mercancias peligrosas

¿Que es el ADR?

Las emergencias

Normas generales de circulacion y conduccion

Transporte Escolar y de Menores

Permiso especial del conductor

MODULO.- ELEMENTOS BASICOS DE GESTION DE LA PREVENCION DE RIESGOS

UNIDAD - Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos

Introduccion a Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos

Organismos publicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organismos nacionales

Organismos autonomicos

Administraciones Publicas competentes en materia sanitaria

Otras administraciones publicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo

Instituciones europeas

Organizacion del trabajo preventivo: rutinas basicas

Organizacion preventiva

La actividad preventiva es asumida directamente por el empresario

La actividad preventiva se encomienda a uno o varios trabajadores

Servicio de Prevencion Propio o Servicio de Prevencion Mancomunado (SPP o SPM)

Servicio de Prevencion Ajeno (SPA)

Recurso preventivo

Plan de prevencion de riesgos laborales

Evaluacion de los riesgos

Planificacion de la actividad preventiva

Control de cambios. Coordinacion empresarial

Control de sucesos. Investigacion de accidentes y plan de emergencia

Auditoria

Documentacion: recogida, elaboracion y archivo

Recuerda

MODULO.- PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD - Primeros Auxilios

Introduccion a los primeros Auxilios

Consejos generales

Activacion del sistema de emergencia

Eslabones de la cadena de socorro

Evaluacion primaria de un accidentado

Hemorragias

La maniobra de Heimlich

Las fracturas

Quemaduras

Botiquin de urgencias

Recuerda