

Prl - prevencion de riesgos laborales

Modalidad: curso e-Learning Duración: 30 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Conocer los conceptos basicos de la PRL y su importancia en el trabajo.
- Identificar los riesgos laborales y aprender a prevenirlos.
- Conocer las regulaciones y normativas actuales en materia de PRL.
- Aprender tecnicas para evaluar y monitorear la seguridad en el lugar de trabajo.
- Mejorar habilidades de comunicacion y trabajo en equipo para garantizar un ambiente de trabajo seguro.
- Desarrollar programas de PRL y evaluar su efectividad.

CONTENIDOS

PRL - Prevencion de Riesgos Laborales

MODULO.- CONCEPTOS BASICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD - Conceptos basicos sobre seguridad y salud en el trabajo

Introduccion y objetivos

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Dagnos derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales

Otras patologias derivadas del trabajo

Marco normativo basico en materia de prevencion de riesgos laborales

La Ley de Prevencion de Riesgos Laborales

El Reglamento de los Servicios de Prevencion

Reglamentaciones tecnicas especificas derivadas de la LPRL

Las directivas comunitarias

Derechos y deberes basicos en esta materia

Deberes de los trabajadores

Recuerda

MODULO.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCION

UNIDAD - Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Introduccion a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

El lugar de trabajo
Las herramientas
Orden y limpieza
Las maquinas
La electricidad
Incendios
Prevencion del incendio
Proteccion contra incendios
Almacenamiento, manipulacion y transporte
La segnalizacion
Trabajos de mantenimiento
Recuerda

UNIDAD - Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
Introduccion a los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
La exposicion laboral a agentes quimicos
Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes quimicos
Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes quimicos
La exposicion laboral a agentes fisicos
Ruido y vibraciones
Radiaciones ionizantes y no ionizantes
Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes fisicos
Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes fisicos
La exposicion laboral a los agentes biologicos
Evaluacion del riesgo biologico
Medidas de prevencion y control: riesgo biologico
Recuerda

UNIDAD - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfaccion laboral
Introduccion a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfaccion laboral
Factores Psicosociales
Clasificacion
La carga de trabajo
La carga fisica
Los esfuerzos fisicos
La postura de trabajo
La manipulacion manual de cargas
Los movimientos repetitivos
La carga mental

La fatiga
La insatisfacción laboral
Desmotivación
Consejos para Manejar el Estrés Personal
Recuerda

UNIDAD - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
Sistemas elementales de control de riesgos
La protección de la seguridad y salud de los trabajadores
La protección colectiva
Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo
Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo
La protección individual
Clasificación de los equipos de protección individual
Recuerda

UNIDAD - Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación
Introducción a las nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación
Situación de emergencia
Tipos de emergencias
Clasificación de las situaciones de emergencia
Organización de las emergencias
Medidas de emergencia / Procedimiento de actuación en emergencia
Plan de autoprotección
Plan de evacuación
Actuación en situaciones de emergencia
Simulacros
Información de apoyo para la actuación en emergencias
Recuerda

UNIDAD - El control de la salud de los trabajadores
Introducción al control de la salud de los trabajadores
La vigilancia de la salud. Definición
La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales
La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevención
La protección de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud
Obligaciones documentales y de notificación
Responsabilidades
Objetivos de la vigilancia de la salud

Medidas o instrumentos para realizar la vigilancia de la salud
Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales
Recuerda

MODULO.- RIESGOS ESPECIFICOS Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD - Gruas Móviles Autopropulsadas

Introducción

Medidas Preventivas Fundamentales

Aplicación de la Normativa de Referencia

Prevención en las Maniobras con Gruas Móviles

Riesgos Específicos

Riesgos Específicos Derivados

Limitador de cargas

Distancia de Seguridad

Tipo de Señales Gestuales

Estabilizadores

Accidente Eléctrico

Proximidad de Líneas Eléctricas

Accidentes en Proximidad de Líneas Eléctricas Aéreas

Origen y Consecuencias del Accidente

Elemento de Altura

Proximidad de Líneas Eléctricas: Tipos de Trabajo

Medidas de Seguridad

Otras Medidas

Señalización y Balizamiento

Señalización: Excepciones

UNIDAD - Sector de la Construcción

Introducción

Principales agentes intervinientes en las obras de construcción

El Plan de Seguridad y Salud de la Obra

Vallado perimetral de la obra y Accesos a la obra

Servicios higiénicos y de bienestar

Orden y limpieza

Acopios de materiales

Señalización

Protecciones colectivas

Emergencias

Maquinaria de Obra: Normas generales

Maquinas para elevar cargas

Maquinillo

Montacargas de obra

Gruas torre

Tronzadora de mesa

Cortadora de material ceramico

Radial

Hormigonera manual

Escaleras manuales

Andamios

Riesgo Electrico

UNIDAD - Sector Sanitario

Riesgo de caida de personas al mismo nivel

Riesgo de caida de personas a distinto nivel

Riesgo de caida de objetos por desplome o manipulacion

Riesgo de choques/golpes contra objetos moviles o inmoviles

Riesgo de golpes/atropellos por vehiculos

Riesgo de atrapamiento

Riesgo de cortes/pinchazos por objetos o instrumental clinico

Riesgo de proyeccion de fragmento, particulas o liquidos

Riesgo de contacto termico

Riesgo de contacto electrico

Riesgo de contacto con sustancias nocivas, toxicas o corrosivas

Riesgo de incendio y/o explosion

Riesgo de agresion

Riesgo de sobreesfuerzos por movilizacion de pacientes y manipulacion de cargas

Riesgos con PVDs

Burnout

UNIDAD - Sector de los Talleres de Automoviles

Introduccion al modulo

Orden y limpieza

Ergonomia

Pantallas

Locales de trabajo

Normativa de lugares de trabajo

Disposicion ante zonas peligrosas de los talleres
Consideraciones a priorizar
Particularidades de zonas de trabajo en talleres
Apreciaciones en el lugar de trabajo
Normas en talleres mecanicos
Exposicion de los trabajadores a las condiciones ambientales
Temperatura y humedad
Tipos de iluminacion
Medidas preventivas aplicables a la iluminacion
Diagnostico de los lugares de trabajo
Conceptos basicos
Herramientas Manuales
Requisitos legales de seguridad
Informacion en los equipos de trabajo
Equipos elevadores
Recomendaciones en el uso de Cabinas de pintura
Medidas preventivas del riesgo electrico
Ruido en talleres mecanicos
Calderin de la instalacion de aire comprimido
Productos quimicos
Manejo de cargas

UNIDAD - Sector de la Carpinteria
Trabajos de Carpinteria
Funciones del Carpintero
Equipos de trabajo y Productos empleados
Marcado CE
Maquinaria y herramientas
Productos quimicos en carpinteria
Caidas al mismo nivel
Caidas a distinto nivel
Caidas de objetos por manipulacion
Golpes contra objetos inmoviles
Caída de objetos por desplome o desprendidos
Atrapamiento por o entre objetos
Golpes, pinchazos y cortes con objetos o herramientas manuales
Riesgos de cortes, golpes por contacto con elementos moviles de las maquinas
Proyeccion de virutas o particulas de madera
Contacto electrico

Riesgo de incendio y explosion
Derivados de la exposicion a productos quimicos
Derivados a la exposicion a agentes fisicos
Derivados de la carga fisica de trabajo
Equipos de Proteccion Individual

MODULO.- ELEMENTOS BASICOS DE GESTION DE LA PREVENCION DE RIESGO

UNIDAD - Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos
Introduccion a Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos
Organismos publicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
Organismos nacionales
Organismos autonomicos
Administraciones Publicas competentes en materia sanitaria
Otras administraciones publicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo
Instituciones europeas
Organizacion del trabajo preventivo: rutinas basicas
Organizacion preventiva
La actividad preventiva es asumida directamente por el empresario
La actividad preventiva se encomienda a uno o varios trabajadores
Servicio de Prevencion Propio o Servicio de Prevencion Mancomunado (SPP o SPM)
Servicio de Prevencion Ajeno (SPA)
Recurso preventivo
Plan de prevencion de riesgos laborales
Evaluacion de los riesgos
Planificacion de la actividad preventiva
Control de cambios. Coordinacion empresarial
Control de sucesos. Investigacion de accidentes y plan de emergencia
Auditoria
Documentacion: recogida, elaboracion y archivo
Recuerda

MODULO.- PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD - Primeros Auxilios
Introduccion a los primeros Auxilios
Consejos generales
Activacion del sistema de emergencia
Eslabones de la cadena de socorro

Evaluación primaria de un accidentado

Hemorragias

La maniobra de Heimlich

Las fracturas

Quemaduras

Botiquín de urgencias

Recuerda