

PRL comercio

Modalidad: curso e-Learning Duración: 20 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

Sin objetivos indicados.

CONTENIDOS

PREVENCION DE RIESGOS EN EL SECTOR DEL COMERCIO

- Descripcion y Objetivos
- Tipos de establecimientos
- Comercio detallista y mayorista
- Los riesgos en el trabajo
- Los lugares de trabajo
- Las zonas especificas de trabajo
- El comercio en Espagna
- Los puestos de trabajo
- Los factores de Riesgo
- Principales peligros para la salud
- Condiciones de trabajo
- Los factores de Riesgos
- Los grupos de riesgos
- Las practicas inseguras

FACTORES DE RIESGO

- Descripcion y Objetivos
- Los factores Generales
- Accidentes por caidas
- Golpes contra estanterias y otros
- Riesgos electricos
- Orden y limpieza
- La Iluminacion
- Niveles minimos de iluminacion
- La ventilacion y la climatizacion

Factores específicos
Factores psicosociales
Factores ergonomicos
Trabajar con caja registradora
El lugar de trabajo
Factores Higienicos
Manipulacion alimentos y limpieza utensilios

MANIPULACION DE CARGAS Y ORGANIZACION DEL ALMACEN

Descripcion y Objetivos
Manipulacion manual de cargas
Elementos que entragnan riesgos
Medidas preventivas
La Manipulacion mecanica
La carretilla elevadora
La organizacion del almacen

EQUIPOS DE TRABAJO Y EQUIPOS DE PROTECCION INDIVIDUAL

Descripcion y Objetivos
Equipos de trabajo
Obligaciones del empresario
Medidas preventivas
Maquinaria y herramientas manuales
Medidas preventivas
Equipos de proteccion individual (EPIs)
Tablas de EPIS por profesiones

PRINCIPIOS BASICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

Descripcion y Objetivos
Normas contra incendios
Medidas preventivas
Elementos del fuego
Clases de fuego
Efectos del fuego
La combustion
Proteccion ante el fuego

Sistemas de deteccion y alarma
Uso de equipos de extincion
Los extintores
Las bocas de incendios
Elementos de una boca de incendios

PRIMEROS AUXILIOS

Descripcion y Objetivos
Principios generales y normas de actuacion
Principios de actuacion
En caso de intoxicacion
En caso de lipotimia, coma e insolacion
Respiracion boca a boca
Masaje cardiaco externo
Traslado de accidentados
Botiquin de urgencia