

Prl nivel basico - industrias quimicas

Modalidad: curso e-Learning Duración: 50 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Conocer los conceptos basicos de seguridad y salud en el trabajo, incluyendo riesgos laborales, dagnos derivados y marco normativo.
- Identificar y prevenir riesgos generales relacionados con condiciones de seguridad, medio ambiente laboral, carga de trabajo y emergencias.
- Comprender los riesgos especificos de la industria quimica, como exposicion a agentes quimicos, fisicos y biologicos, y su prevencion.
- Aplicar medidas de proteccion colectiva e individual, incluyendo equipos de proteccion (EPIs) y protocolos de emergencia.
- Gestionar primeros auxilios y actuaciones basicas en caso de accidentes o emergencias.
- Familiarizarse con la gestion preventiva en la empresa, incluyendo planes de prevencion, evaluacion de riesgos y normativas aplicables.

CONTENIDOS

PRL Nivel Basico - Industrias Quimicas

MODULO.- CONCEPTOS BASICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD - Conceptos basicos sobre seguridad y salud en el trabajo

Introduccion y objetivos

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Dagnos derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales

Otras patologias derivadas del trabajo

Marco normativo basico en materia de prevencion de riesgos laborales

La Ley de Prevencion de Riesgos Laborales

El Reglamento de los Servicios de Prevencion

Reglamentaciones tecnicas especificas derivadas de la LPRL

Las directivas comunitarias

Derechos y deberes basicos en esta materia

Deberes de los trabajadores

Recuerda

MODULO.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

UNIDAD - Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Introducción a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

El lugar de trabajo

Las herramientas

Orden y limpieza

Las máquinas

La electricidad

Incendios

Prevención del incendio

Protección contra incendios

Almacenamiento, manipulación y transporte

La señalización

Trabajos de mantenimiento

Recuerda

UNIDAD - Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

Introducción a los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

La exposición laboral a agentes químicos

Evaluación del riesgo de exposición a agentes químicos

Medidas de prevención y control: exposición a agentes químicos

La exposición laboral a agentes físicos

Ruido y vibraciones

Radiaciones ionizantes y no ionizantes

Evaluación del riesgo de exposición a agentes físicos

Medidas de prevención y control: exposición a agentes físicos

La exposición laboral a los agentes biológicos

Evaluación del riesgo biológico

Medidas de prevención y control: riesgo biológico

Recuerda

UNIDAD - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Introducción a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Factores Psicosociales

Clasificación

La carga de trabajo

La carga física

Los esfuerzos físicos

La postura de trabajo
La manipulacion manual de cargas
Los movimientos repetitivos
La carga mental
La fatiga
La insatisfaccion laboral
Desmotivacion
Consejos para Manejar el Estrés Personal
Recuerda

UNIDAD - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
Sistemas elementales de control de riesgos
La protección de la seguridad y salud de los trabajadores
La protección colectiva
Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo
Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo
La protección individual
Clasificación de los equipos de protección individual
Recuerda

UNIDAD - Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación
Introducción a las nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación
Situación de emergencia
Tipos de emergencias
Clasificación de las situaciones de emergencia
Organización de las emergencias
Medidas de emergencia / Procedimiento de actuación en emergencia
Plan de autoprotección
Plan de evacuación
Actuación en situaciones de emergencia
Simulacros
Información de apoyo para la actuación en emergencias
Recuerda

UNIDAD - Contenido de la normativa sobre instalaciones de protección contra incendios
Instalaciones de protección contra incendios
Cumplimiento de las exigencias de seguridad
Empresas instaladoras
Empresas mantenedoras

Instalacion, puesta en funcionamiento y Mantenimiento

Caracteristicas e instalacion de los aparatos, equipos y sistemas de proteccion contra incendios

Extintores de incendio

Sistemas de bocas de incendio equipadas

Sistemas de columna seca

Otros sistemas de Extincion

Segnalizacion de los equipos de lucha contra incendios

Dotacion de medios de proteccion contra incendios

UNIDAD - El control de la salud de los trabajadores

Introduccion al control de la salud de los trabajadores

La vigilancia de la salud. Definicion

La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevencion de Riesgos Laborales

La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevencion

La proteccion de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud

Obligaciones documentales y de notificacion

Responsabilidades

Objetivos de la vigilancia de la salud

Medidas o instrumentos para realizar la vigilancia de la salud

Integracion de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevencion de riesgos laborales

Recuerda

MODULO.- RIESGOS ESPECIFICOS DE INDUSTRIAS QUIMICAS

UNIDAD - Agentes Quimicos y sus riesgos

Agentes quimicos y sus riesgos

Vias de entrada de los agentes quimicos en el organismo

Via inhalatoria

Via dermica

Via digestiva

Via parenteral

Efectos sobre la salud de los agentes quimicos

Toxicos agudos

Corrosivos e irritantes

Corrosivos e irritantes oculares

Sensibilizantes respiratorios

Sensibilizantes cutaneos

Cancerígenos (o carcinógenos)

Mutágenos

Tóxicos para la reproducción

Tóxicos específicos en determinados órganos (STOT) por exposición única

Tóxicos específicos en determinados órganos (STOT) por exposiciones repetidas

Peligrosos por aspiración

Alteradores endocrinos

UNIDAD - Evaluación de la exposición a agentes químicos

Ficha de datos de seguridad y etiqueta

Indicaciones de peligro, consejos de prudencia y pictogramas

Actividad Rellenar los huecos - Indicaciones de peligro, consejos de prudencia y pictogramas

Indicaciones de peligro, consejos de prudencia y pictogramas - Ampliación

Actividad Relaciona - Pictogramas de peligro

Otras fuentes de información

Evaluación de riesgos

UNIDAD - Medidas Preventivas

Control de la exposición

Sustitución

Reducción del riesgo al mínimo

Medidas de protección colectiva

Medidas de protección individual (EPI)

UNIDAD - Manipulación de agentes químicos

Principales riesgos

Medidas preventivas

Emergencias

Uso de agentes químicos peligrosos

Recuerda

MODULO.- ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

UNIDAD - Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Introducción a Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organismos nacionales

Organismos autonómicos

Administraciones Publicas competentes en materia sanitaria
Otras administraciones publicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo
Instituciones europeas
Organizacion del trabajo preventivo: rutinas basicas
Organizacion preventiva
La actividad preventiva es asumida directamente por el empresario
La actividad preventiva se encomienda a uno o varios trabajadores
Servicio de Prevencion Propio o Servicio de Prevencion Mancomunado (SPP o SPM)
Servicio de Prevencion Ajeno (SPA)
Recurso preventivo
Plan de prevencion de riesgos laborales
Evaluacion de los riesgos
Planificacion de la actividad preventiva
Control de cambios. Coordinacion empresarial
Control de sucesos. Investigacion de accidentes y plan de emergencia
Auditoria
Documentacion: recogida, elaboracion y archivo
Recuerda

MODULO.- PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD - Primeros Auxilios
Introduccion a los primeros Auxilios
Consejos generales
Activacion del sistema de emergencia
Eslabones de la cadena de socorro
Evaluacion primaria de un accidentado
Hemorragias
La maniobra de Heimlich
Las fracturas
Quemaduras
Botiquin de urgencias
Recuerda