

Prl nivel basico en el sector del metal

Modalidad: curso e-Learning Duración: 50 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

Sin objetivos indicados.

CONTENIDOS

MODULO.- CONCEPTOS BASICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD - Conceptos basicos sobre seguridad y salud en el trabajo

Introduccion y objetivos

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Dagnos derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales

Otras patologias derivadas del trabajo

Marco normativo basico en materia de prevencion de riesgos laborales

La Ley de Prevencion de Riesgos Laborales

El Reglamento de los Servicios de Prevencion

Reglamentaciones tecnicas especificas derivadas de la LPRL

Las directivas comunitarias

Derechos y deberes basicos en esta materia

Deberes de los trabajadores

Recuerda

MODULO.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCION

UNIDAD - Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Introduccion a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

El lugar de trabajo

Las herramientas

Orden y limpieza

Las maquinas

La electricidad

Incendios

Prevencion del incendio

Proteccion contra incendios

Almacenamiento, manipulacion y transporte

La segnalizacion

Trabajos de mantenimiento

Recuerda

UNIDAD - Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

Introduccion a los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

La exposicion laboral a agentes quimicos

Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes quimicos

Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes quimicos

La exposicion laboral a agentes fisicos

Ruido y vibraciones

Radiaciones ionizantes y no ionizantes

Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes fisicos

Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes fisicos

La exposicion laboral a los agentes biologicos

Evaluacion del riesgo biologico

Medidas de prevencion y control: riesgo biologico

Recuerda

UNIDAD - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfaccion laboral

Introduccion a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfaccion laboral

Factores Psicosociales

Clasificacion

La carga de trabajo

La carga fisica

Los esfuerzos fisicos

La postura de trabajo

La manipulacion manual de cargas

Los movimientos repetitivos

La carga mental

La fatiga

La insatisfaccion laboral

Desmotivacion

Consejos para Manejar el Estrés Personal

Recuerda

UNIDAD - Sistemas elementales de control de riesgos. Proteccion colectiva e individual

Sistemas elementales de control de riesgos

La protección de la seguridad y salud de los trabajadores

La protección colectiva

Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo

Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo

La protección individual

Clasificación de los equipos de protección individual

Recuerda

UNIDAD - Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación

Introducción a las nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación

Situación de emergencia

Tipos de emergencias

Clasificación de las situaciones de emergencia

Organización de las emergencias

Medidas de emergencia / Procedimiento de actuación en emergencia

Plan de autoprotección

Plan de evacuación

Actuación en situaciones de emergencia

Simulacros

Información de apoyo para la actuación en emergencias

Recuerda

UNIDAD - Contenido de la normativa sobre instalaciones de protección contra incendios

Instalaciones de protección contra incendios

Cumplimiento de las exigencias de seguridad

Empresas instaladoras

Empresas mantenedoras

Instalación, puesta en funcionamiento y Mantenimiento

Características e instalación de los aparatos, equipos y sistemas de protección contra incendios

Extintores de incendio

Sistemas de bocas de incendio equipadas

Sistemas de columna seca

Otros sistemas de Extinción

Señalización de los equipos de lucha contra incendios

Dotación de medios de protección contra incendios

UNIDAD - El control de la salud de los trabajadores

Introducción al control de la salud de los trabajadores

La vigilancia de la salud. Definición

La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales

La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevención

La protección de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud

Obligaciones documentales y de notificación

Responsabilidades

Objetivos de la vigilancia de la salud

Medidas o instrumentos para realizar la vigilancia de la salud

Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales

Recuerda

MODULO.- RIESGOS ESPECIFICOS DEL TRABAJO EN OFICINAS Y DESPACHOS

UNIDAD - La prevención de riesgos en el sector del metal en España

Riesgos específicos del sector del metal

Disposiciones legales en materia de seguridad de máquinas y equipos de trabajo

Fabricación de máquinas y equipos de trabajo

La Declaración CE

Certificación de conformidad

UNIDAD - Riesgos Físicos

Normas de seguridad de los equipos de trabajo

Tipos de riesgos y medidas preventivas

Otros riesgos comunes y sus medidas preventivas

Otros riesgos asociados a la actividad del Metal

UNIDAD - Riesgos mecánicos, eléctricos y químicos

Riesgo por contacto mecánico

Medidas de seguridad en máquinas

Riesgo eléctrico

Exposición al ruido

Exposición a vibraciones

Riesgo por radiaciones

Riesgo por la inhalación de polvo y gases

Contacto con sustancias nocivas o tóxicas

UNIDAD - Equipos de trabajo de elevación de cargas

Normas de seguridad para el fabricante y el empresario

Normas de seguridad para el conductor y los peatones

Carretillas

Plataformas elevadoras

Montacargas

Puentes-grua

Caida de piezas y objetos

Golpes con elementos móviles e inmuebles

UNIDAD - Riesgos específicos derivados del manejo de máquinas utilizadas en el sector del metal

Máquina amoladora

Cizalla

Fresadora

Plegadora

Lijadora

Prensas

Sierras

Trabajo de soldadura

Taladradora

Trabajo en el torno

UNIDAD - Incendios y planes de emergencia

Incendios

Prevención del incendio

Los efectos del fuego

Sistema de detección y alarma

Los elementos de extinción: los extintores

Los elementos de extinción: las bocas de incendio

Partes de una boca interior equipada

Planes de emergencia

MODULO.- ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

UNIDAD - Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Introducción a Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

Organismos nacionales

Organismos autonómicos

Administraciones Públicas competentes en materia sanitaria

Otras administraciones publicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo

Instituciones europeas

Organizacion del trabajo preventivo: rutinas basicas

Organizacion preventiva

La actividad preventiva es asumida directamente por el empresario

La actividad preventiva se encomienda a uno o varios trabajadores

Servicio de Prevencion Propio o Servicio de Prevencion Mancomunado (SPP o SPM)

Servicio de Prevencion Ajeno (SPA)

Recurso preventivo

Plan de prevencion de riesgos laborales

Evaluacion de los riesgos

Planificacion de la actividad preventiva

Control de cambios. Coordinacion empresarial

Control de sucesos. Investigacion de accidentes y plan de emergencia

Auditoria

Documentacion: recogida, elaboracion y archivo

Recuerda

MODULO.- PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD - Primeros Auxilios

Introduccion a los primeros Auxilios

Consejos generales

Activacion del sistema de emergencia

Eslabones de la cadena de socorro

Evaluacion primaria de un accidentado

Hemorragias

La maniobra de Heimlich

Las fracturas

Quemaduras

Botiquin de urgencias

Recuerda