

Prl nivel basico para el sector sanitario

Modalidad: curso e-Learning Duración: 30 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Comprender los conceptos basicos de la PRL en el sector sanitario.
- Aprender a evaluar los riesgos en el lugar de trabajo y a desarrollar medidas de seguridad efectivas.
- Conocer las normativas y regulaciones actuales en materia de PRL en el sector sanitario.
- Desarrollar habilidades para identificar los riesgos en el lugar de trabajo.
- Mejorar sus habilidades de comunicacion y trabajo en equipo para garantizar un ambiente de trabajo seguro.
- Aprender a implementar programas de PRL basicos en el lugar de trabajo y a monitorear su efectividad.

CONTENIDOS

PRL Nivel Basico para el Sector Sanitario

MODULO.- CONCEPTOS BASICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

UNIDAD - Conceptos basicos sobre seguridad y salud en el trabajo

Introduccion y objetivos

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Dagnos derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales

Otras patologias derivadas del trabajo

Marco normativo basico en materia de prevencion de riesgos laborales

La Ley de Prevencion de Riesgos Laborales

El Reglamento de los Servicios de Prevencion

Reglamentaciones tecnicas especificas derivadas de la LPRL

Las directivas comunitarias

Derechos y deberes basicos en esta materia

Deberes de los trabajadores

Recuerda

MODULO.- RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCION

UNIDAD - Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Introduccion a los riesgos ligados a las condiciones de seguridad

El lugar de trabajo

Las herramientas

Orden y limpieza

Las maquinas

La electricidad

Incendios

Prevencion del incendio

Proteccion contra incendios

Almacenamiento, manipulacion y transporte

La segnalizacion

Trabajos de mantenimiento

Recuerda

UNIDAD - Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

Introduccion a los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo

La exposicion laboral a agentes quimicos

Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes quimicos

Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes quimicos

La exposicion laboral a agentes fisicos

Ruido y vibraciones

Radiaciones ionizantes y no ionizantes

Evaluacion del riesgo de exposicion a agentes fisicos

Medidas de prevencion y control: exposicion a agentes fisicos

La exposicion laboral a los agentes biologicos

Evaluacion del riesgo biologico

Medidas de prevencion y control: riesgo biologico

Recuerda

UNIDAD - La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfaccion laboral

Introduccion a la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfaccion laboral

Factores Psicosociales

Clasificacion

La carga de trabajo

La carga fisica

Los esfuerzos fisicos

La postura de trabajo

La manipulacion manual de cargas

Los movimientos repetitivos

La carga mental

La fatiga

La insatisfacción laboral

Desmotivación

Consejos para Manejar el Estrés Personal

Recuerda

UNIDAD - Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual

Sistemas elementales de control de riesgos

La protección de la seguridad y salud de los trabajadores

La protección colectiva

Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo

Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo

La protección individual

Clasificación de los equipos de protección individual

Recuerda

UNIDAD - Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación

Introducción a las nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación

Situación de emergencia

Tipos de emergencias

Clasificación de las situaciones de emergencia

Organización de las emergencias

Medidas de emergencia / Procedimiento de actuación en emergencia

Plan de autoprotección

Plan de evacuación

Actuación en situaciones de emergencia

Simulacros

Información de apoyo para la actuación en emergencias

Recuerda

UNIDAD - Contenido de la normativa sobre instalaciones de protección contra incendios

Instalaciones de protección contra incendios

Cumplimiento de las exigencias de seguridad

Empresas instaladoras

Empresas mantenedoras

Instalación, puesta en funcionamiento y Mantenimiento

Características e instalación de los aparatos, equipos y sistemas de protección contra

incendios

Extintores de incendio

Sistemas de bocas de incendio equipadas

Sistemas de columna seca

Otros sistemas de Extincion

Segnalizacion de los equipos de lucha contra incendios

Dotacion de medios de proteccion contra incendios

UNIDAD - El control de la salud de los trabajadores

Introduccion al control de la salud de los trabajadores

La vigilancia de la salud. Definicion

La vigilancia de la salud en el marco de la Ley de Prevencion de Riesgos Laborales

La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevencion

La proteccion de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud

Obligaciones documentales y de notificacion

Responsabilidades

Objetivos de la vigilancia de la salud

Medidas o instrumentos para realizar la vigilancia de la salud

Integracion de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevencion de riesgos laborales

Recuerda

MODULO.- RIESGOS ESPECIFICOS SECTOR SOCIO SANITARIO

UNIDAD - Riesgos especificos sector sociosanitario

Riesgo de caida de personas al mismo nivel

Riesgo de caida de personas a distinto nivel

Riesgo de caida de objetos por desplome o manipulacion

Riesgo de choques/golpes contra objetos moviles o inmoviles

Riesgo de golpes/atropellos por vehiculos

Riesgo de atrapamiento

Riesgo de cortes/pinchazos por objetos o instrumental clinico

Riesgo de proyeccion de fragmento, particulas o liquidos

Riesgo de contacto termico

Riesgo de contacto electrico

Riesgo de contacto con sustancias nocivas, toxicas o corrosivas

Riesgo de incendio y/o explosion

Riesgo de agresion

Riesgo de sobreesfuerzos por movilizacion de pacientes y manipulacion de cargas

Riesgos con PVDs
Burnout

MODULO.- ELEMENTOS BASICOS DE GESTION DE LA PREVENCION DE RIESGOS

UNIDAD - Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos
Introduccion a Elementos basicos de gestion de la prevencion de riesgos
Organismos publicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
Organismos nacionales
Organismos autonomicos
Administraciones Publicas competentes en materia sanitaria
Otras administraciones publicas relacionadas con la seguridad y salud en el trabajo
Instituciones europeas
Organizacion del trabajo preventivo: rutinas basicas
Organizacion preventiva
La actividad preventiva es asumida directamente por el empresario
La actividad preventiva se encomienda a uno o varios trabajadores
Servicio de Prevencion Propio o Servicio de Prevencion Mancomunado (SPP o SPM)
Servicio de Prevencion Ajeno (SPA)
Recurso preventivo
Plan de prevencion de riesgos laborales
Evaluacion de los riesgos
Planificacion de la actividad preventiva
Control de cambios. Coordinacion empresarial
Control de sucesos. Investigacion de accidentes y plan de emergencia
Auditoria
Documentacion: recogida, elaboracion y archivo
Recuerda

MODULO.- PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD - Primeros Auxilios
Introduccion a los primeros Auxilios
Consejos generales
Activacion del sistema de emergencia
Eslabones de la cadena de socorro
Evaluacion primaria de un accidentado
Hemorragias
La maniobra de Heimlich

Las fracturas
Quemaduras
Botiquín de urgencias
Recuerda