

Prl transporte

Modalidad: curso e-Learning Duración: 20 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Comprender los conceptos basicos de la PRL en el sector de transporte.
- Aprender a evaluar los riesgos en el lugar de trabajo y a desarrollar medidas de seguridad efectivas.
- Conocer las normativas y regulaciones actuales en materia de PRL en el sector de transporte.
- Desarrollar habilidades para identificar y gestionar riesgos en el lugar de trabajo.
- Mejorar sus habilidades de comunicacion y trabajo en equipo para garantizar un ambiente de trabajo seguro.
- Aprender a implementar programas de PRL en el lugar de trabajo y a monitorear su efectividad.

CONTENIDOS

PRL Transporte

UNIDAD - El transporte por carretera en Espagna

- Definicion y características
- Del conductor
- Del vehiculo
- De la conduccion
- Condiciones meteorologicas adversas
- Actividades Profesionales

UNIDAD - Siniestralidad y riesgos profesionales

- Principales causas de los accidentes: Comportamiento incorrecto conductores
- Riesgos profesionales en el transporte por carreteras
- Atropellos o accidentes por vehiculos
- Caídas de objetos en manipulacion
- Golpes por objetos o herramientas
- Atrapamiento o aplastamiento por vuelco de maquina o vehiculo
- Proyeccion de liquidos
- Choques contra objetos inmoviles
- Atrapamiento por o entre objetos

UNIDAD - Carga de trabajo

- Carga física
- La manipulación manual de cargas
- Manipulación mecánica: manejo de la transpaleta manual
- Sobreesfuerzos y fatiga física
- Carga mental
- Trabajo nocturno y a turnos
- El Estrés

UNIDAD - Otros riesgos

- Exposición a vibraciones
- Exposición al ruido
- Exposición a temperaturas ambientales extremas
- Exposición a sustancias nocivas o tóxicas

UNIDAD - Prevención de accidentes en carretera

- Accidentes por caídas en el mismo nivel
- Accidentes por caídas en altura
- Escaleras fijas y manuales
- Exposición a contactos eléctricos
- Incendios
- Prevención del incendio
- Protección contra incendios

UNIDAD - Transportes especiales

- Transporte de Mercancías Peligrosas: Definiciones
- Clasificación mercancías peligrosas
- Identificación de los vehículos que transportan mercancías peligrosas
- ¿Qué es el ADR?
- Las emergencias
- Normas generales de circulación y conducción
- Transporte Escolar y de Menores
- Permiso especial del conductor

UNIDAD - Primeros Auxilios

- Introducción a los primeros Auxilios
- Consejos generales
- Activación del sistema de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro
- Evaluación primaria de un accidentado
- Hemorragias
- La maniobra de Heimlich
- Las fracturas
- Quemaduras

- Botiquin de urgencias
- Recuerda