

Tecnicas basicas de primeros auxilios

Modalidad: curso e-Learning Duración: 6 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Comprender los conceptos basicos de primeros auxilios
- Aprender tecnicas practicas para tratar lesiones y enfermedades comunes
- Desarrollar habilidades para actuar con seguridad y rapidez en situaciones de emergencia
- Evaluar situaciones potencialmente peligrosas antes de ofrecer primeros auxilios

CONTENIDOS

Tecnicas Basicas de Primeros Auxilios

UNIDAD - Principios generales y objetivos de los primeros auxilios

- Introduccion a los primeros auxilios
- Consejos generales
- Activacion del sistema de emergencia
- Eslabones de la cadena de socorro

UNIDAD - Exploracion de las victimas

- Evaluacion primaria de un accidentado
- Pasos a seguir en la exploracion de las victimas
- Actuaciones a seguir en diferentes situaciones

UNIDAD - Tecnicas de soporte vital basicas

- Soporte respiratorio
- Masaje cardiaco
- Protocolo de actuacion ante una parada cardiorrespiratoria
- Posibles situaciones en las que pueden utilizarse estas tecnicas

UNIDAD - Hemorragias

- Tipologia de hemorragias y actuaciones para resolverlas/erradicarlas

UNIDAD - Traumatismos

- Conceptualizacion
- Esguinces
- Luxaciones
- Fracturas
- Traumatismos en la cabeza
- Traumatismos en la cara
- Traumatismos en el craneo

- Lesiones de columna, medula, columna y torax
- Tratamiento de los traumatismos

UNIDAD - Vendajes

- Tipos de vendajes e inmovilización de lesiones
- Inmovilización de lesiones

UNIDAD - Quemaduras

- Tipos de quemaduras y tratamientos
- Quemaduras térmicas
- Quemaduras químicas
- Quemaduras eléctricas

UNIDAD - Asfixia y ahogamientos

- Asfixia y ahogamientos
- La maniobra de Heimlich

UNIDAD - Intoxicaciones

- La intoxicación
- Intoxicaciones por vía digestiva
- Intoxicaciones por vía respiratoria
- Intoxicaciones por vía cutánea

UNIDAD - Presencia de cuerpos extraños

- Presencia de cuerpos extraños en el cuerpo
- Cuerpos extraños en los ojos

UNIDAD - Otros riesgos

- Picaduras y mordeduras
- Congelaciones
- Insolaciones
- Lipotimias

UNIDAD - Composición del botiquín de emergencia

- Botiquín de urgencias
- Recuerda