

Prl, seguridad y medioambiente

Modalidad: curso e-Learning Duración: 8 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

1. Conocer los conceptos básicos que regulan la seguridad y salud en el trabajo, así como las causas de los accidentes para evitar que ocurran y así alcanzar un nivel de seguridad y salud adecuado.
2. Conocer los factores de riesgo ligados al trabajo y las medidas preventivas aplicables para conseguir un ambiente de trabajo saludable y sin peligros.
3. Conocer las principales técnicas de primeros auxilios para saber actuar, de forma eficiente, ante un accidente.
4. Conocer los diferentes sistemas de organización de la prevención y su gestión para realizar una prevención eficaz.

CONTENIDOS

Unidad 1: PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE: conceptos básicos.

- 1.El trabajo y la salud: los riesgos profesionales.
- 2.Daños derivados del trabajo.
- 3.Marco normativo.
- 4.Evaluar los riesgos que no pueden evitarse y planificar las medidas preventivas correspondientes.
- 5.Causas de los accidentes.

Unidad 2: Factores de Riesgo.

- 1.Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- 2.Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
- 3.La carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral.
- 4.Control de la salud.
- 5.Medidas de emergencia y planes de autoprotección.

Unidad 3: Primeros Auxilios.

- 1.Protocolo PAS.
- 2.Reanimación Cardio Pulmonar RCP básica + Desfibrilador Externo Automático (DEA).
- 3.Maniobra de Heimlich.
- 4.Heridas.
- 5.Accidentes de tráfico.

Unidad 4: Gestión de la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE.

- 1.Organización de la prevención.
- 2.Investigación de accidentes.
- 3.Estadística.