

PRL, seguridad y medioambiente en sector comercio

Modalidad: curso e-Learning Duración: 25 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

Con este contenido de curso profesional el alumno aprenderá, por un lado, los conceptos básicos en materia de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE, y por otro, los riesgos específicos en el sector comercio en lo referente a seguridad, higiene y riesgos ergonómicos y psicosociales, así como los principales protocolos de actuación y las directrices de buenas prácticas frente a la exposición del SARS-COV-2 en el sector comercio.

CONTENIDOS

Unidad 1. PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE: conceptos básicos

- 1.El trabajo y la salud: los riesgos profesionales
- 2.Daños derivados del trabajo
- 3.Marco normativo
- 4.Causas de los accidentes

Unidad 2. Factores de Riesgo

- 1.Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
- 2.Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo
- 3.La carga de trabajo, fatiga e insatisfacción laboral
- 4.Control de la salud
- 5.Medidas de emergencia y planes de autoprotección

Unidad 3. Primeros Auxilios

- 1.Protocolo PAS
- 2.Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) básica + Desfibrilador Externo Automático (DEA)
- 3.Maniobra de Heimlich
- 4.Heridas
- 5.Accidentes de tráfico

Unidad 4. Gestión de la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE

- 1.Organización de la prevención
- 2.Investigación de accidentes
- 3.Estadística

Unidad 5. Seguridad

- 1.Caídas al mismo nivel
- 2.Caídas a distinto nivel

2.1 Escaleras de mano

3.Desplome de objetos

4.Cortes

4.1 Cortes en el manejo de cuchillos

4.2 Cortes en el uso de máquinas de corte o de batido

5.Choques y golpes

6.Contactos eléctricos

Unidad 6. Higiene

1.La exposición a sustancias químicas peligrosas

2.La información sobre sustancias químicas peligrosas

2.1 Etiquetado de los productos químicos peligrosos

2.2 Fichas de datos de seguridad

3.Mezclas de productos

4.El trasvase de productos químicos peligrosos

5.Temperaturas externas

6.Contaminantes biológicos

7.Radiaciones ópticas artificiales

Unidad 7. Ergonomía y psicosocial

1.Manipulación manual de cargas

1.1 La columna vertebral

1.2 Acciones de las fuerzas sobre los discos intervertebrales

1.3 Cómo realizar una manipulación manual de cargas correcta

1.4 El uso de medios mecánicos para el transporte de cargas

2.La postura en el puesto de trabajo

2.1 Posturas forzadas

2.2 Posturas estáticas

3.Violencia/atraco

Unidad 8. Emergencias

1.Legislación en actuación y prevención ante situaciones de emergencia

2.Los planes de emergencia y evacuación de los centros de trabajo

2.1 Los equipos de emergencia

2.2 Nieves de emergencia

3.Prevencción del riesgo de incendio

4.Consignas de actuación en caso de incendio

4.1 Efectos nocivos de la combustión

4.2 Consignas de actuación en caso de detectar un incendio y dar la voz de alarma

4.3 Tipos de extintores y usos recomendados

5.Consignas de actuación para la evacuación

6.Medidas de prevención relacionadas con las emergencias

Unidad 9. COVID-19

- 1.Prevencción de la infección por Coronavirus
- 2.Acciones y medidas preventivas de aplicación general
 - 2.1 Medidas de protección que deben adoptarse
3. Medidas específicas en el sector de comercio