

PRL oficinas y despachos (seguridad)

Modalidad: curso e-Learning Duración: 6 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

Conocer los riesgos específicos de seguridad en la actividad de oficinas y despachos así como las medidas preventivas aplicables para desarrollar la actividad profesional de manera segura.

CONTENIDOS

Unidad 1. Seguridad

1. Caídas al mismo nivel
2. Caídas a distinto nivel
 - 2.1 Escaleras de mano
3. Desplome me objetos
4. Cortes
5. Manipulación manual de cargas
 - 5.1 La columna vertebral
 - 5.2 Acciones de las fuerzas sobre los discos intervertebrales
 - 5.3 Cómo realizar una manipulación manual de cargas correcta
6. El uso de medios mecánicos para el transporte de cargas
7. Contactos eléctricos