

Básico de prl, seguridad y medioambiente para el sector oficina-comercio

Modalidad: curso e-Learning Duración: 30 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Establecer el marco conceptual y legislativo que rodea la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE
- Realizar evaluaciones elementales de riesgos y establecer medidas preventivas así como participar en las acciones de emergencia
- Detectar los principales riesgos inherentes al puesto de trabajo y adoptar las medidas preventivas elementales
- Reconocer la forma de gestionar la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE en la empresa, los principios que integran la acción preventiva y la organización de la prevención en la empresa, conociendo las diferentes instituciones y organismos, nacionales e internacionales, que intervienen en el ámbito de la prevención de riesgos.

CONTENIDOS

Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: riesgos profesionales. Factores de riesgo. Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo

Accidentes de trabajo

Enfermedades profesionales

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE

Ley 31/1995

Real Decreto 485/1997

Real Decreto 486/1997

Otras normas relacionadas con la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE

Resumen.

Riesgos generales y su prevención

Riesgos ligados a las condiciones de seguridad

Riesgos ligados a los lugares de trabajo

Riesgos ligados a la utilización de máquinas, equipos y herramientas

- Riesgos ligados a las instalaciones
- Riesgos ligados al medio-ambiente de trabajo
 - La exposición laboral a agentes físicos
 - La exposición laboral a agentes químicos
 - La exposición laboral a agentes biológicos
- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - Fatiga
 - Insatisfacción laboral
- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual
 - Sistemas elementales de control de riesgos
 - Otros sistemas de control de riesgos: protección colectiva y protección individual
- Planes de emergencia y evacuación
 - Plan de emergencia
 - Plan de evacuación
- Primeros auxilios
 - Concepto
 - Consejos generales de socorrismo
 - Activación del sistema de emergencias
 - La formación en socorrismo laboral
 - La evaluación primaria de un accidentado
 - Emergencias médicas: Técnica del soporte vital básico y hemorragias
- El control de la salud de los trabajadores
- Resumen.
- Riesgos específicos y su prevención en el sector oficina-comercio
- Riesgos para la seguridad de las personas
- Medidas de prevención de los riesgos
 - Seguridad contra incendios
 - Diseño y distribución de las oficinas
 - Control del almacenamiento
 - Golpes y caídas
 - Puertas
 - Máquinas
 - Equipo de oficina
 - Mobiliario de oficina
 - Cables eléctricos y enchufes
 - Archivadores
- Riesgos para la salud
 - La calidad del aire
 - Condiciones termohigrométricas

- Contaminantes químicos
- Iluminación
- Riesgos posturales
- Pantallas de visualización de datos (PVD)
- Ruido
- Riesgos en la manipulación de cargas
 - Daños
 - Riesgos
 - Medidas preventivas
- Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos
- La gestión de la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE en la empresa
 - Obligaciones específicas del empresario
- El sistema de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE
 - El Sistema de prevención y el Plan de prevención
 - Evaluación de los riesgos
 - Planificación de la prevención y ejecución de la actividad preventiva
 - Documentación
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
 - Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva
 - Designación de trabajadores para la actividad preventiva
 - Servicio de prevención propio
 - Servicios de prevención mancomunados
 - Servicio de prevención ajeno
 - Presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos
- Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo
 - Instituciones y organismos internacionales
 - Organismos nacionales
 - Organismos de carácter autonómico
- Resumen