

## Primeros auxilios

Modalidad: curso e-Learning Duración: 25 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

### OBJETIVOS

- Conocer el concepto de primeros auxilios
- Definir y distinguir los diferentes elementos que forman los primeros auxilios y su utilidad a la hora de poder ponerlos en práctica
- Conocer el concepto de sistema integral de emergencias
- Definir y distinguir las diferentes características y elementos que conforman el sistema integral de emergencias
- Desarrollar los primeros auxilios en situaciones básicas y graves
- Diferenciar características y elementos que conforman los primeros auxilios en situaciones básicas y graves
- Conocer las recomendaciones en reanimación cardiopulmonar básica
- Desarrollar las diferentes técnicas de RCP básica
- Conocer las recomendaciones y la actuación en situaciones de accidentes de tráfico
- Definir la premisa PAS.

### CONTENIDOS

Introducción a los primeros auxilios

Concepto de primeros auxilios. Limitaciones. ¿Qué hacer ante una situación de urgencia? El botiquín de primeros auxilios.

El sistema integral de emergencias

Conceptos. Características y estructura de un sistema integral de urgencias y emergencias (SIE). La cadena asistencial. Centro coordinador de urgencias y emergencias (CCUE). Actuación prehospitalaria al paciente en situación de emergencia.

Primeros auxilios en situaciones básicas

Quemaduras. Otras quemaduras. Hemorragias. Heridas. Lesiones músculo-esqueléticas. Cuerpos extraños.

Situaciones graves que podemos encontrarnos

Fracturas especiales. Intoxicaciones. Lesiones por calor. Shock. Problemas del sistema nervioso. Problemas del sistema respiratorio. Problemas cardíacos.

## Recomendaciones en reanimación cardiopulmonar básica

Introducción. Análisis de la situación. Planes de actuación en RCP básica. Técnicas de RPC básica.

## Actuación en accidentes de tráfico

Introducción. Proteger. Avisar. Socorrer.