

# Úlceras por presión

Modalidad: curso e-Learning Duración: 15 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

## OBJETIVOS

Adquirir las competencias profesionales necesarias para realizar las actuaciones pertinentes para el cuidado de pacientes que presentan úlceras por presión y heridas crónicas.

## CONTENIDOS

### **INTRODUCCIÓN1.- ANATOMÍA CUTÁNEA Y EL PROCESO DE CICATRIZACIÓN**

1.1.- La piel. Propiedades y funciones

2.2.- El proceso de cicatrización

### **AUTOEVALUACIÓN2.- DEFINICIÓN DE LAS UPP. SU ORIGEN Y MECANISMOS3.- CLASIFICACIÓN DE LAS UPP**

3.1.- Sistema de clasificación de la NPUAP/EPUAP de las UPP

3.2.- Categorías adicionales propuestas por la NPUAP

### **AUTOEVALUACIÓN4.- UPP RELACIONADAS CON DISPOSITIVOS SANITARIOS**

4.1.- Definición

4.2.- Localizaciones

4.3.- Medidas de prevención de UPP-DS

### **AUTOEVALUACIÓN5.- LESIONES CUTÁNEAS ASOCIADAS A LA HUMEDAD**

5.1.- Definición

5.2.- Factores influyentes

5.3.- Diagnóstico diferencial de LESCAH y UPP

### **AUTOEVALUACIÓN6.- LOCALIZACIONES MÁS FRECUENTES7.- PREVENCIÓN**

7.1.- Valoración integral del paciente

7.1.1.- Valoración del riesgo: EVRUPP

7.1.2.- Factores de riesgo de UPP

7.2.- Valoración y cuidados nutricionales

7.3.- Valoración y cuidados de la piel

7.4.- Control de la humedad

7.5.- Manejo de la presión

7.5.1.- Actividad / movilidad

7.5.2.- Cambios posturales

7.5.3.- Uso de smp

7.5.4.- Protección local

7.6.- Educación sanitaria

**AUTOEVALUACIÓN TAREA DE EVALUACIÓN 8.- TRATAMIENTO DE LAS UPP**

8.1.- Monitorización de las UPP

8.2.- Valoración integral

8.3.- Preparación del lecho de la herida

8.3.1.- limpieza de la lesión

8.3.2.- desbridamiento

8.3.3.- infección

8.3.4.- piel pluriulceral

8.3.5.- apósitos

**AUTOEVALUACIÓN TAREA DE EVALUACIÓN TEST DE EVALUACIÓN FINAL**