

Riesgos psicosociales en el ámbito laboral. Nuevas sanciones y actuaciones de inspección de trabajo y la seguridad social

Modalidad: curso e-Learning Duración: 30 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Conocer las nuevas normas aplicadas a la prevención de riesgos psicosociales en el trabajo
- Conocer qué son los riesgos psicosociales y los distintos tipos de efectos que provoca (fatiga, estrés, insatisfacción)
- Saber aplicar los diferentes tipos de evaluación de riesgos psicosociales
- Manejar otras herramientas para la prevención de riesgos psicosociales
- Definir el concepto de inteligencia emocional y saber aplicarla a la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE
- Conocer las nuevas normas aplicables a los riesgos psicosociales, dentro de la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE
- Aprender las nuevas sanciones administrativas por incumplimiento de las medidas a tomar frente a los riesgos psicosociales.

CONTENIDOS

Introducción

¿Qué son los riesgos laborales? Factores de riesgos Riesgos psicosociales: definición y evaluación Casos prácticos Resumen

Los riesgos psicosociales en el ámbito laboral

Fatiga laboral

Estrés

Síndrome de Burnout

Mobbing

Violencia

Efectos de los riesgos psicosociales

Actividades

Casos prácticos

Resumen

Herramientas para la prevención de riesgos psicosociales

- Evaluación de factores psicosociales

- Métodos COPSOQ (ISTAS21, PSQCAT21)

- Método INSST

- Otros métodos de evaluación de factores psicosociales

- Otras herramientas: Mindfulness, Ventana de Johari, Evaluación 360º, Teambuildin

- Actividades

- Casos prácticos

- Resumen

Inteligencia emocional aplicada a la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE

- Inteligencia emocional: definición y beneficios

- Aplicación de la gestión de las emociones en la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE

- Actividades

- Casos prácticos

- Resumen

Influencia de nuevas circunstancias en los riesgos psicosociales

- Teletrabajo

- Reestructuración organizacional

- Actividades

- Caso práctico

- Resumen

Cambios en la regulación de los riesgos psicosociales

- Normativa nacional

- Criterio Técnico 104/2021

- Sanciones para la empresa

- Actividades

- Casos prácticos

- Resumen