

Sensibilización sobre los efectos del alcohol y las drogas en el trabajo y la conducción

Modalidad: curso e-Learning Duración: 8 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Comprender y abordar los efectos del alcohol y las drogas en el trabajo y la conducción.
- Aumentar la conciencia sobre la importancia de comprender y abordar los efectos del alcohol y las drogas en el entorno laboral y durante la conducción.
- Conocer qué es el alcohol, sus efectos a corto y largo plazo en el cuerpo y la mente, y las consecuencias psicológicas del consumo.
- Conocer cómo el consumo de alcohol afecta la productividad, el rendimiento, las relaciones interpersonales y la seguridad en el trabajo.
- Proveer estadísticas relevantes y educar sobre los efectos del alcohol y las drogas en la capacidad de conducción, incluyendo los riesgos y las sanciones legales.
- . Identificar los tipos comunes de drogas, sus efectos y las consecuencias de su consumo en el entorno laboral.
- Proveer información sobre recursos y herramientas disponibles para apoyar a los trabajadores que enfrentan problemas de consumo de alcohol y drogas.
- Enseñar cómo las empresas pueden fomentar un ambiente de trabajo saludable y libre de alcohol y drogas, promoviendo el bienestar de los empleados.
- Capacitar a los participantes sobre los procedimientos adecuados para manejar casos de consumo de alcohol y drogas en el trabajo, incluyendo intervenciones y derivaciones a programas de tratamiento.

CONTENIDOS

Efectos del alcohol en el cuerpo y la mente

¿Qué es el alcohol?

Efectos a corto plazo del consumo del alcohol

Efectos a largo plazo del consumo de alcohol

Consecuencias Psicológicas

Impacto del consumo de alcohol en el entorno laboral

Productividad y rendimiento

Relaciones interpersonales en el trabajo

Riesgos de Seguridad y prevención desde el ámbito laboral

Alcohol y drogas en la conducción

Estadísticas de accidentes relacionados con el alcohol y las drogas

Efectos del alcohol en la capacidad de conducción

Drogas Comunes y sus Efectos en la Conducción

Legislación y sanciones vigentes

Drogas y su impacto en el trabajo

Tipos comunes de drogas y sus efectos

Consecuencias del consumo de drogas en el entorno laboral

Estrategias de prevención y apoyo

Programas de prevención en la empresa

Recursos y herramientas de apoyo para trabajadores

Cómo fomentar un ambiente de trabajo saludable

Procedimientos para manejar casos de consumo