

Básico de prl, seguridad y medioambiente. Fcoxxx26

Modalidad: curso e-Learning Duración: 60 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Comprender la importancia de la seguridad y la salud en el entorno laboral, familiarizándose con los conceptos fundamentales de la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE (PRL) y el marco normativo básico que la regula
- Capacitar a los trabajadores en la identificación y control de los riesgos más comunes
- Aplicar los conocimientos básicos de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE (PRL) para identificar, evaluar y proponer medidas preventivas adaptadas a los riesgos y condiciones de trabajo específicos de diversos sectores de actividad económica, priorizando la seguridad y salud de los trabajadores en su entorno particular
- Conocer y comprender la estructura organizativa y las herramientas fundamentales necesarias para integrar la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE (PRL) en la gestión global de la empresa, de acuerdo con lo establecido en el Reglamento de los Servicios de Prevención (RD 39/1997)
- Capacitar al trabajador para actuar de forma inmediata, ordenada y eficaz ante una situación de emergencia o accidente en la obra, asegurando la supervivencia y evitando el empeoramiento de la víctima hasta la llegada de la asistencia sanitaria profesional.

CONTENIDOS

Unidad 1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.

El trabajo y la salud: una relación inseparable

Los riesgos profesionales. Factores de riesgo

Daños derivados del trabajo. Los accidentes y las enfermedades profesionales. Otras patologías.

Accidente de trabajo.

Enfermedad profesional

Enfermedades derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE

Marco normativo básico en materia de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE

Deberes y obligaciones del empresario

Derechos y deberes de los trabajadores

Unidad 2. Riesgos Generales y su Prevención

Condiciones de seguridad

- Lugares de trabajo

- Equipos de trabajo

- Electricidad

- Incendios y explosiones

Agentes físicos

Agentes químicos

Agentes biológicos

Carga física y factores psicosociales

- Carga física

- Factores psicosociales

- Especial referencia a la fatiga y la insatisfacción laboral

Sistemas elementales de control y evaluación de riesgos. Protección colectiva e individual.

Emergencia y actuación

- Concepto y tipos de emergencia

- Planes de emergencia

- Contenido del plan de emergencia

- Normas generales sobre evacuación

- Personal encargado de las actuaciones

- Especial referencia a los incendios

- Simulacros

- Señalización

Unidad 3. Riesgos específicos y su prevención en el sector correspondiente a la actividad de la empresa

Riesgos específicos y su prevención en Oficinas y despachos

- Riesgos ergonómicos y fatiga visual

- Riesgos Ergonómicos y Posturas Inadecuadas

- Medidas Preventivas Ergonómicas

- La fatiga visual

- Fatiga mental

- Riesgos de seguridad y orden

- Riesgos psicosociales

Riesgos específicos y su prevención en el sector de la construcción

- Movimiento de tierras, demoliciones y cimentación

- Estructura y albañilería (Trabajos en altura)

- Medios auxiliares para trabajos temporales en altura

- Fase de acabados e instalaciones

Riesgos específicos y medidas preventivas en el sector de la Hostelería y Comercio

- Normativa de Referencia (Marco Legal)

- Riesgos Específicos y Medidas Preventivas

Riesgos específicos y medidas preventivas en el sector de Transporte

- Riesgos de Seguridad Vial y Accidentes de Tráfico

- Riesgos Ergonómicos y Musculoesqueléticos

- Riesgos de Seguridad durante la Carga y Descarga

- Riesgos Psicosociales y Organizativos

Riesgos específicos y medidas preventivas en el sector de la Agricultura y Ganadería

- Normativa aplicable

- Riesgos de seguridad con maquinaria y equipos

- Riesgos Higiénicos y Biológicos

- Riesgos Ergonómicos y Psicosociales

- Riesgos Ambientales y Condiciones Físicas

Unidad 4. Elementos básicos de gestión de la prevención

Modalidades de organización preventiva

Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

- Inspección de Trabajo y Seguridad Social (ITSS)

- Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)

- Autoridades Laborales de las Comunidades Autónomas

- La Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST)

- Autoridades Sanitarias

Documentación: recogida, elaboración y archivo

Consulta y Participación de los Trabajadores

- Marco normativo fundamental

- Delegados de Prevención (DP)

- Comité de Seguridad y Salud (CSS)

- Obligaciones de los representantes (DP/CSS)

Funciones del Nivel Básico de PRL

Unidad 5. Primeros auxilios

Organización de primeros auxilios en la empresa

- Objetivos de la planificación

- Medidas que hay que planificar con relación a los primeros auxilios

- Variables que hay que tener en cuenta en la organización de los primeros auxilios

Conceptos básicos de primeros auxilios

- Otros conceptos

Partes principales del cuerpo humano y funcionamiento de los sistemas del organismo:

primeros auxilios específicos

Primeros auxilios específicos por zona corporal

Técnica P.A.S.

Botiquín de primeros auxilios en el ámbito laboral

Requisitos Legales y ubicación

Contenido Mínimo Obligatorio (Material Básico)

Personalización del Contenido (Según Evaluación de Riesgos)

Lo que no debe contener un botiquín

Mantenimiento del Botiquín

Gestión Documental y Protocolos (La "Inteligencia" del Botiquín)

Consideraciones Adicionales