

Prl, seguridad y medioambiente para personal de oficinas de empresas del sector de metal

Modalidad: curso e-Learning Duración: 6 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

Capacitar a los trabajadores de oficinas para identificar, evaluar y gestionar los principales riesgos laborales asociados a su puesto de trabajo, adquiriendo las técnicas preventivas y los conocimientos básicos de emergencia y primeros auxilios para actuar de forma segura y proteger su salud y la de sus compañeros.

CONTENIDOS

Definición de los trabajos en oficinas. Pantallas de visualización
Riesgos derivados del uso de las Pantallas de Visualización de Datos (PVD)
Organización del trabajo
Vigilancia de la salud

Medidas de emergencia. Conocimientos básicos.
Principios generales de actuación: El método P.A.S.E.
Tipos de Emergencias y su gestión según la normativa
Riesgos eléctricos y sus medidas preventivas
Conocimiento de la organización y medios de emergencia

Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.
Principios básicos de actuación en primeros auxilios
El botiquín de primeros auxilios y su mantenimiento

Medios auxiliares, equipos y herramientas
Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos
Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno
Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias
Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación y ambiente de trabajo

Derechos y obligaciones
Marco Normativo General

Divulgación y participación

Seguridad vial

Riesgos específicos y factores de riesgo en la conducción

Medidas preventivas para el personal comercial

Normativa aplicable

Los Accidentes In Itinere: Un riesgo de todos los días