

PRL, seguridad y medioambiente nivel básico para el sector obras (construcción, excavación, movimientos de tierras y túneles)

Modalidad: curso e-Learning Duración: 50 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Aplicar los conceptos en materia de prevención de riesgos laborales (PRL) generales y específicos que acerquen al conocimiento de la ley, de los derechos y las obligaciones legales, de los riesgos y de las medidas preventivas
- Identificar la normativa, las responsabilidades, los derechos y las obligaciones de empresarios, mandos y trabajadores en materia de prevención, comprendiendo los conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.- Diferenciar los riesgos generales en el entorno laboral y su prevención, las actuaciones preventivas básicas, su seguimiento y el control de las evaluaciones elementales de riesgos.- Identificar los derechos y las obligaciones de los trabajadores en relación con la seguridad y la salud en el trabajo a fin de tomar conciencia sobre la importancia de involucrarse en la PRL.- Establecer las pautas de la prevención en las actuaciones de primeros auxilios, emergencia y evacuación.- Describir los principales riesgos propios del sector de construcción y, en concreto, aquellos riesgos específicos más importantes.

CONTENIDOS

Unidad 1. Identificación de los conceptos de seguridad y salud en el trabajo

Trabajo y salud (riesgos profesionales y factores de riesgo)

Daños derivados del trabajo (los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales).

Otras patologías derivadas del trabajo

Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en materia preventiva

Unidad 2. Diferenciación de riesgos generales y su prevención

Evaluación de riesgos. Gestión de las condiciones de seguridad

Interpretación de riesgos del medioambiente de trabajo

Análisis de la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral

Identificación de los sistemas elementales de control de riesgos. Aplicación de los medios de protección colectiva. Manipulación de equipos de protección individual. Señalización de

seguridad

Unidad 3. Introducción a la gestión de la prevención de riesgos laborales

Organismos públicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo

Organización del trabajo preventivo. Rutinas básicas

El sistema de prevención de riesgos laborales. Evaluación, planificación y documentación (recogida, elaboración y archivo)

Gestión de la prevención de riesgos laborales

Representación de los trabajadores

Coordinación de actividades empresariales

Descripción del recurso preventivo

Clasificación de los organismos públicos

Representación de rutinas básicas

Unidad 4. Elementos básicos de primeros auxilios

Análisis de primeros auxilios y salud

Procedimiento general RCP-CAB

Control de salud

Actuación de emergencia y evacuación

Emergencias y evacuación

Plan de autoprotección

Unidad 5. Riesgos específicos y su prevención en el sector de las obras de construcción

Introducción

Importancia de la prevención en el entorno laboral y ambiental

Principios de la acción preventiva

Identificación de los riesgos específicos del sector de las obras de construcción

Ligados a las condiciones de seguridad

Ligados al medioambiente de trabajo y organizativos en el sector de las obras de construcción

Distinción de otros riesgos (ergonómicos y psicosociales)

Aplicación de medidas preventivas específicas del sector de las obras de construcción

Medidas técnicas

Medidas organizativas

Medidas ambientales

Protección colectiva

Protección individual (equipos de protección individual)

Normativa aplicable en materia de prevención en el sector de las obras de construcción

Legislación nacional

- Legislación europea
- Normativa internacional y guías técnicas
- Riesgos específicos por puesto de trabajo
 - Albañil
 - Encofrador
 - Ferrallista
 - Gruista/Operador de grúa torre
 - Peón de construcción
- Procedimientos de actuación en caso de accidente o emergencia eléctrica
 - Clasificación de daños y emergencias más frecuentes en el sector eléctrico
 - Protocolos de intervención y contención ante accidentes laborales y ambientales
 - Organización de la evacuación y atención a las víctimas
 - Protocolos de comunicación en situaciones de emergencia
- Resumen