

## **PRL, seguridad y medioambiente avanzado en el sector sanitario**

Modalidad: curso e-Learning Duración: 100 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

### **OBJETIVOS**

Gestionar los riesgos laborales, mediante la identificación de peligros, evaluación de riesgos y aplicación de medidas preventivas en el entorno sanitario.-&nbsp;Identificar los conceptos básicos sobre salud laboral y sobre su relación con el medio ambiente de trabajo, interpretar y aplicar la normativa básica y específica en salud laboral, analizar y describir la organización y gestión, así como diferenciar las desigualdades de género en la gestión de la prevención en el sector sanitario.-&nbsp;Detectar los principales riesgos que pueden provocar accidentes en el lugar de trabajo y aplicar las medidas preventivas necesarias.-&nbsp;Identificar los principales riesgos higiénicos en el sector sanitario y adoptar de las medidas preventivas adecuadas para evitarlos.-&nbsp;Identificar de los principales riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores y trabajadoras de los centros sanitarios y aplicar las medidas necesarias, especialmente aquellos originados en la movilización de pacientes y uso de PVD.-&nbsp;Gestionar los riesgos psicosociales en el trabajo mediante la adecuada organización del mismo y la adopción de medidas y buenas prácticas.

### **CONTENIDOS**

Unidad 1. Marco legal, conceptos básicos y organización de la prevención de riesgos laborales en el sector sanitario

Establecimiento de los conceptos generales sobre seguridad y salud en el sector sanitario

- Definición de los términos más utilizados en prevención de riesgos laborales

- Descripción de los riesgos profesionales

- Descripción de las patologías más comunes y su relación con los riesgos profesionales

- Desarrollo de las técnicas preventivas

Análisis del marco normativo que regula la prevención de riesgos laborales

- Estudio de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales

- Desarrollo reglamentario de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales

- Estudio del Reglamento de los Servicios de Prevención

- Identificación de los organismos públicos con competencias en salud laboral

Organización y gestión de la prevención de riesgos laborales

- Descripción de los elementos básicos de la gestión de la prevención
- Visión de género en la gestión de prevención
- Distribución de mujeres y hombres en el mundo laboral
- Descripción de las desigualdades en la exposición a los riesgos laborales
- Análisis de la violencia de género y el acoso sexual en el trabajo

#### Unidad 2. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad en el sector sanitario

Análisis de los lugares de trabajo y las condiciones de seguridad en el sector sanitario

- Identificación de la señalización de los lugares de trabajo

- Descripción de las máquinas y equipos utilizados en los lugares de trabajo

Identificación de los principales riesgos de seguridad

- Descripción de los riesgos en la manipulación, transporte y almacenamiento

- Estudio del riesgo eléctrico

- Prevención de incendios

Aplicación de los primeros auxilios ante accidentes

#### Unidad 3. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo en el sector sanitario

Análisis de los principales riesgos químicos, físicos y biológicos presentes en el lugar de trabajo

- Descripción de riesgos químicos

- Descripción de agentes físicos

- Descripción de los agentes biológicos

Descripción del llamado “Síndrome del Edificio Enfermo”

- Establecimiento del concepto de SEE

- Identificación de los factores de riesgo del SEE y síntomas que produce

- Desarrollo de la normativa en prevención sobre el SEE y soluciones

Análisis del COVID-19 como riesgo laboral y medidas de prevención y protección frente al agente biológico que lo causa.

- Identificación de los medios de contagio del agente.

- Desarrollo de la normativa que regula las medidas a llevar a cabo.

- Aplicación de los diferentes tipos de medidas para prevenir el contagio del Sars-Cov-2

#### Unidad 4. Riesgos derivados de las condiciones ergonómicas en el sector sanitario

Estudio de la ergonomía y las características del trabajo

- Descripción de la ergonomía laboral y la normativa aplicable

Evolución del riesgo y aparición de las consecuencias como son los trastornos musculoesqueléticos

- Análisis de la carga física de trabajo y la aparición de la fatiga

- Identificación y evaluación de las posturas forzadas

Identificación y evaluación de los movimientos repetitivos

Identificación y evaluación de la manipulación manual de cargas

Estudio de la ergonomía participativa como estrategia frente a los trastornos musculoesqueléticos

Análisis de los riesgos específicos en el uso de PVD

Uso de Pantallas de visualización de datos en el entorno laboral

Desarrollo de la normativa aplicable al uso de PVD

Consecuencias y medidas a adoptar en relación al uso de PVD

Análisis de los riesgos asociados a la movilización de personas

Relación entre los trastornos musculoesqueléticos y la movilización de personas

Descripción de las variables a considerar en la movilización de personas

Evaluación del riesgo ergonómico en la movilización de personas

Aplicación de medidas preventivas y buenas prácticas en la movilización de personas

Unidad 5. Riesgos psicosociales derivados de la organización del trabajo

Análisis de los riesgos psicosociales en el entorno laboral sanitario

Identificación de los riesgos psicosociales

Descripción de los efectos en la salud de los riesgos psicosociales

Intervención ante los riesgos psicosociales

Organización del trabajo para prevenir la exposición a riesgos psicosociales

Aplicación de medidas ante el estrés, el burnout y el acoso.