

Primeros auxilios

Modalidad: curso e-Learning Duración: 75 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

OBJETIVOS

- Conocer los derechos y deberes en caso de ser testigo o sufrir un accidente, y concienciar sobre la importancia que tiene prestar los primeros auxilios al accidentado en caso de necesitarlo
- Conocer las situaciones de emergencia más comunes que se dan en el ámbito cotidiano y reconocer los síntomas de dichas alteraciones o enfermedades
- Aprender a aplicar diferentes maniobras y técnicas que ayudan en determinadas situaciones de emergencia

CONTENIDOS

UD1. Introducción a los Primeros Auxilios.

- 1.1. El derecho a ser atendido y el deber de atender.
- 1.2. Conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
- 1.3. Terminología clínica.
- 1.4. Anatomía y función del cuerpo humano.
- 1.5. Valoración del lesionado.

UD2. Problemas Respiratorios.

- 2.1. Obstrucción de la vía aérea por un objeto.
- 2.2. Maniobra de Heimlich.
- 2.3. Incisión Cricotiroidea.
- 2.4. Ahogamiento.

UD3. Problemas Traumatológicos.

- 3.1. Introducción.
- 3.2. Politraumatismo.
- 3.3. Traumatismo columna vertebral.
- 3.4. Traumatismo craneoencefálico.
- 3.5. Inconsciencia.
- 3.6. Esguince.
- 3.7. Luxaciones.
- 3.8. Fracturas.

3.9. Sistemas de inmovilización.

UD4. Hemorragias y Heridas.

4.1. Introducción.

4.2. Heridas.

4.3. Hemorragia.

UD5. Mordeduras y Picaduras.

5.1. Introducción.

5.2. Mordeduras.

5.3. Picaduras.

UD6. Intoxicaciones.

6.1. Introducción.

6.2. Introducción por gases.

6.3. Intoxicación por agentes químicos.

6.4. Intoxicación por contacto con productos agrícolas.

6.5. Intoxicación etílica y coma etílico.

6.6. Intoxicación por ingesta de alimentos.

6.7. Intoxicaciones específicas.

UD7. Quemaduras.

7.1. Introducción.

7.2. Definición y clasificación.

7.3. Causas.

7.4. Síntomas.

7.5. Actuación general.

7.6. Actuaciones específicas en quemaduras según sus causas.

UD8. Parto de urgencias o Extrahospitalario.

8.1. Introducción.

8.2. Parto: primera fase.

8.3. Parto: Segunda fase.

8.4. Parto: tercera fase.

8.5. Aborto.

8.6. El estado de shock.

UD9. Signos de alarma.

9.1. Reacción alérgica.

- 9.2. Golpe de calor.
- 9.3. Síncopes.
- 9.4. Lipotimias.
- 9.5. Convulsiones.
- 9.6. Hipoglucemias.
- 9.7. Infarto de miocardio.
- 9.8. Ataques de ansiedad.

UD10. Resucitación Cardiopulmonar.

- 10.1. Introducción.
- 10.2. Breve fisiopatología de la parada cardiopulmonar.
- 10.3. Definición y diagnóstico.
- 10.4. Actuación ante una PCR.
- 10.5. Justificación de la necesidad de aprender RCP.
- 10.6. Resucitación cardiopulmonar.
- 10.7. Inicio y fin de las maniobras de RCP.
- 10.8. Soporte Vital.
- 10.9. ¿quién puede hacer RCP o Soporte Vital?.
- 10.10. Riesgo de contagio.

UD11. RCP básica en adultos.

- 11.1. Secuencia de actuación.
- 11.2. Cuándo no realizar la RCP.
- 11.3. Cuándo suspender la RCP.

UD12. RCP básica en niños.

- 12.1. Introducción.
- 12.2. PCR en los niños.
- 12.3. Concepto RCP básica en niños.
- 12.4. Secuencia de actuación.
- 12.5. Cuándo detener las maniobras de RCP.

Anexo. El botiquín.