

## PRL, seguridad y medioambiente

Modalidad: curso e-Learning Duración: 75 horas

Categorías: PRL, seguridad y medioambiente

### OBJETIVOS

- Conocer la normativa de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades
- Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc
- Adquirir los conocimientos necesarios para actuar correctamente en caso de emergencia
- Adquirir la capacidad necesaria para implantar o mejorar un sistema de gestión de la seguridad en la empresa mediante el conocimiento de herramientas, modalidades y organismos implicados en la gestión de la prevención.

### CONTENIDOS

#### **UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo.**

- 1.1. Introducción.
- 1.2. El trabajo y la salud.
- 1.3. Los daños derivados del trabajo.
- 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral.

#### **UD2. Marco normativo básico en materia de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE.**

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Antecedentes normativos.
- 2.3. Directivas Europeas.
- 2.4. Legislación nacional.

#### **UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo.**

- 3.1. Introducción.
- 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo.
- 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas.
- 3.4. Las condiciones de las herramientas.
- 3.5. La manipulación manual de cargas.
- 3.6. El transporte de carga.

3.7. Las condiciones de almacenamiento.

3.8. El riesgo de incendio.

3.9. El riesgo eléctrico.

#### **UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo.**

4.1. Introducción.

4.2. Los contaminantes químicos.

4.3. Los contaminantes físicos.

4.4. Los contaminantes biológicos.

4.5. Los métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo.

#### **UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo.**

5.1. Introducción.

5.2. La carga de trabajo.

5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales.

#### **UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos.**

6.1. Introducción.

6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos.

6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos.

6.4. El control de la salud del trabajador.

#### **UD7. Los planes de emergencia y evacuación.**

7.1. Introducción.

7.2. Plan de emergencia: definición y objetivos.

7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones.

7.4. Fases de un plan de emergencia.

7.5. El plan de autoprotección.

#### **UD8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa.**

8.1. Introducción.

8.2. El sistema de gestión de la PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE.

8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas.

8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa.

8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva.

8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

#### **UD9. Los primeros auxilios en la empresa.**

9.1. Introducción.

- 9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidente.
- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral.
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas.