

Atencion integral materno-infantil para tcae: embarazo, parto y cuidados del recién nacido

Modalidad: curso e-Learning Duración: 6 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

- Comprender el concepto de salud materno-infantil y su importancia dentro del sistema sanitario, identificando el papel específico del TCAE en esta área.
- Reconocer las funciones del TCAE durante el embarazo, el parto y el puerperio, colaborando de forma eficaz con enfermería, matrona y el resto del equipo multidisciplinar.
- Identificar los cambios fisiológicos y psicológicos del embarazo y del puerperio, diferenciando los signos normales de aquellos que requieren valoración médica.
- Aplicar cuidados básicos a la mujer embarazada, relacionados con la higiene, la alimentación, el descanso, el ejercicio y el apoyo emocional.
- Colaborar en la atención al parto, preparando el material y el entorno, apoyando a la madre en las distintas fases del parto y participando en los cuidados inmediatos del recién nacido.
- Proporcionar cuidados seguros en el puerperio inmediato y tardío, colaborando en la prevención, detección y comunicación precoz de posibles complicaciones.
- Realizar los cuidados de higiene y protección de la piel del recién nacido, lactante y niño, incluyendo el manejo correcto del baño, el cuidado del cordón umbilical y la prevención de lesiones cutáneas.
- Colaborar en la valoración inicial del recién nacido, reconociendo el significado del test de Apgar y los principales signos de alarma.
- Apoyar la alimentación materno-infantil, reforzando la lactancia materna, el uso correcto de lactancia artificial y la introducción progresiva de la alimentación complementaria.
- Actuar ante embarazos de riesgo y situaciones especiales (diabetes gestacional, hipertensión, preeclampsia, prematuridad, etc.) dentro del marco de competencias del TCAE.
- Comprender las bases del uso seguro de medicación y vacunas en el embarazo y la etapa neonatal, reforzando la educación sanitaria y la no automedicación.
- Detectar y comunicar posibles alteraciones de la salud mental materna (ansiedad, depresión perinatal, baby blues), ofreciendo apoyo emocional básico y derivando al equipo correspondiente.

- Favorecer la movilización y el confort de la madre y del niño, aplicando técnicas de cambio postural, traslado seguro y prevención de complicaciones asociadas a la inmovilidad.
- Mejorar la comunicación con la pareja y la familia, implicándoles como apoyo positivo en el cuidado de la madre y del recién nacido sin interferir en el trabajo del equipo sanitario.

CONTENIDOS

Atención Integral Materno-Infantil para TCAE: Embarazo, Parto y Cuidados del Recién Nacido

UNIDAD - Atención y cuidados del TCAE en las necesidades básicas de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio

La salud materno-infantil

Concepto e importancia

Marco legal

Funciones del TCAE en el equipo sanitario durante el embarazo

Parto

Puerperio

Otras funciones del TCAE

Cambios en el embarazo y el puerperio

Cambios fisiológicos durante el embarazo

Cambios fisiológicos durante el puerperio

Cambios psicológicos

Cuidados básicos de la mujer embarazada

Alimentación y nutrición

Higiene y protección de la piel

Eliminación: urinaria y digestiva

Movimiento y ejercicio

Confort y apoyo emocional

Cuidados durante el parto

Fases y tipos de parto

Funciones del TCAE en la sala de partos

Cuidados en el puerperio inmediato y tardío

Cambios fisiológicos en el puerperio

Detección de complicaciones más frecuentes

Educación a la madre y a la familia

Apoyo emocional en el puerperio

Atención a embarazos de riesgo

Diabetes gestacional

Hipertension en el embarazo
Preeclampsia
Medicacion en el embarazo
Vacunas en el embarazo
Salud mental materna
Ansiedad
Depresion perinatal
Deteccion temprana
Preparacion al parto
Tecnicas de relajacion, respiracion y posturas
Rol del TCAE en las clases de preparacion
Manejo del dolor en el parto
Metodos farmacologicos
Metodos no farmacologicos
El papel del TCAE en el manejo del dolor
Cuidados tras cesarea
Diferencias con el puerperio vaginal
Apoyo a la madre
Comunicacion con la pareja y familia
Como involucrar al entorno sin interferir en la labor del equipo

UNIDAD - Atencion y cuidados del TCAE en las necesidades de higiene del recién nacido, lactante y niño

Valoracion inicial del recién nacido
El test de Apgar
Signos de alerta en el recién nacido
Cuidados de higiene y proteccion de la piel del recién nacido, lactante y niño
Cuidado del cordón umbilical
Higiene del lactante y del niño
Prevencion de infecciones y lesiones
Cuidado de la piel en niños hospitalizados o en estado critico
Necesidades de eliminacion: recogida de muestras y control de diuresis y deposiciones
Cuidados relacionados con el movimiento
Posiciones seguras en el recién nacido y lactante
Cambios posturales
Movilizacion y desarrollo psicomotor
Traslado seguro del RN, lactante y niño
Alimentacion
Lactancia materna

Lactancia artificial
Alimentacion complementaria
Alimentacion del niño en edad preescolar y escolar
Deteccion de problemas relacionados con la alimentacion
Alteraciones frecuentes
Alteraciones de la termorregulacion
Deshidratacion
Diuresis y balance hidrico
Recien nacido prematuro
Caracteristicas
Papel del TCAE
Apoyo familiar
Vacunacion infantil
Calendario oficial
Efectos adversos habituales
Trastornos frecuentes en la infancia
Colicos del lactante
Reflujo gastroesofagico
Ictericia neonatal
Otitis
Ejemplo practico integrador
Crianza respetuosa y desarrollo psicomotor: hitos de crecimiento y como estimularlos
Hitos del desarrollo psicomotor
Estimulacion
Prevencion de accidentes infantiles
Atragantamientos
Quemaduras
Caidas
Intoxicaciones
Otros riesgos importantes
El papel del TCAE en la prevencion
Cuidados del niño hospitalizado
Adaptacion emocional al ingreso
Juego terapeutico
Tecnicas de distraccion

UNIDAD - Educacion materno-infantil y planificacion familiar

Educacion a la madre y a la familia en autocuidados y crianza
Autocuidados durante el embarazo

Autocuidados en el puerperio
Crianza y cuidados del recién nacido
Educación al entorno familiar
Apoyo emocional y resolución de dudas durante el embarazo, parto y puerperio
Apoyo emocional durante el embarazo
Apoyo emocional durante el parto
Apoyo emocional en el puerperio
Resolución de dudas
Educación sobre el puerperio
Cambios fisiológicos en el puerperio
Cuidados básicos en el puerperio
Complicaciones frecuentes y signos de alarma
Apoyo emocional y vínculo con el bebé
Planificación familiar: métodos anticonceptivos temporales y definitivos
Métodos anticonceptivos temporales
Métodos anticonceptivos definitivos
Importancia del asesoramiento profesional
Prevención de riesgos en el hogar y promoción de hábitos saludables
Prevención de riesgos en el hogar
Promoción de hábitos saludables
Apoyo emocional y entorno familiar
Detección de situaciones de vulnerabilidad, maltrato o riesgo social
¿Que entendemos por situaciones de vulnerabilidad o riesgo social?
Signos de alerta en el niño
Signos de alerta en la madre
Como actuar ante la sospecha de maltrato o riesgo social
El papel del TCAE en la prevención
Casos prácticos integrados: situaciones reales de atención materno-infantil