

Enfermería oncológica integral: cuidados avanzados para el paciente con cáncer

Modalidad: curso e-Learning Duración: 10 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

- Definir los conceptos básicos de oncología y describir la epidemiología actual del cáncer y sus principales factores de riesgo
- Reconocer las fases de desarrollo tumoral y los sistemas de estadificación más utilizados, comprendiendo su implicación en el pronóstico y el plan terapéutico
- Identificar los principales marcadores tumorales y pruebas diagnósticas empleadas en oncología, así como el papel de enfermería en su preparación y seguimiento
- Describir las modalidades de tratamiento oncológico (cirugía, quimioterapia, radioterapia y otros) y los objetivos terapéuticos de cada una
- Valorar los efectos secundarios agudos y tardíos de la quimioterapia y otros tratamientos, aplicando cuidados de enfermería específicos para su prevención y manejo
- Planificar cuidados integrales de enfermería orientados a las necesidades físicas, emocionales, sociales y espirituales del paciente oncológico y su familia
- Aplicar medidas de educación para la salud y prevención del cáncer, promoviendo estilos de vida saludables y la importancia del diagnóstico precoz
- Favorecer la comunicación terapéutica y el acompañamiento emocional, abordando aspectos tan sensibles como la imagen corporal, la sexualidad y el final de la vida

CONTENIDOS

Enfermería Oncológica Integral: Cuidados Avanzados para el Paciente con Cáncer

UNIDAD - Introducción a la oncología

Descripción del área

Introducción a la oncología

El enfermo de cáncer

La enfermería y el enfermo de cáncer

Epidemiología y prevención

UNIDAD - Fases del tumor, marcadores y estadios

Fases o etapas del tumor

Aplicacion practica de las etapas para enfermeria
Marcadores tumorales
Ejemplos de marcadores tumorales y su asociacion
¿Que nos dicen los estadios del cancer?
Aplicacion de los marcadores y estadios para enfermeria

UNIDAD - Pruebas diagnosticas en oncologia

Pruebas diagnosticas
Endoscopias: asomarse al interior
Radiografias simples: la mirada clasica
TAC (Tomografia Axial Computarizada): ver en capas
Ecografia: sonido que dibuja
Resonancia magnetica nuclear (RMN): el cuerpo como mapa magnetico
Medicina nuclear: cuando el cuerpo emite luz
Pruebas diagnosticas II

UNIDAD - Cirugia oncologica y tecnicas quirurgicas especiales

Aplicaciones de la cirugia oncologica
El papel de la enfermeria en la cirugia oncologica
Principios de la cirugia oncologica
Rol del equipo de enfermeria en la vigilancia posoperatoria
Tecnicas quirurgicas especiales
Cirugia minimamente invasiva
Cirugia robotica
Cirugia oncoplastica
Cirugia de rescate
Cirugia de citorreduccion y HIPEC
Cirugia paliativa
Tecnicas quirurgicas especiales II

UNIDAD - Quimioterapia y radioterapia en oncologia: mecanismos de accion, cuidados de enfermeria y manejo de efectos secundarios

Definicion de quimioterapia
Objetivos terapeuticos de la quimioterapia
Como actua la quimioterapia
Enfoque integral del tratamiento de quimioterapia
Quimioterapia del cancer: Administracion, Horario
Modalidades de administracion de la quimioterapia
Ritmo y duracion del tratamiento de quimioterapia

Consideraciones practicas para enfermeria en el tratamiento de quimioterapia

Tipos de quimioterapia

Tipos de quimioterapia segun su finalidad terapeutica

Tipos de quimioterapia segun su combinacion con otros tratamientos

Tipos de quimioterapia segun la velocidad y forma de administracion

Tipos de quimioterapia segun la sensibilidad del tipo de cancer

Tipos de quimioterapia II

Como trabajan las drogas de la quimioterapia

Farmacos antitumorales

Efectos secundarios de la quimioterapia

Efectos de la quimioterapia en la medula osea

Otras celulas de sangre afectadas por la quimioterapia

Sexualidad

Efectos secundarios tardios de la quimioterapia

Definicion de la radioterapia

Objetivos terapeuticos de la radioterapia

Tipos de radioterapia

Lo que no es la radioterapia

El personal de un equipo de radioterapia

Etapas del proceso radioterapeutico

Efectos secundarios de la radioterapia

Efectos secundarios generales

Efectos secundarios especificos de la zona de tratamiento

Consideraciones especiales sobre los efectos secundarios

Historia de la radioterapia, primeros pasos

Historia de la radioterapia, de los años 80 a la actualidad

Diferencias entre la quimioterapia y la radioterapia

UNIDAD - Terapias avanzadas, vacunas y ensayos clinicos

Terapias biologicas

Trasplante alogenico (medula osea y celulas madre)

Medicina complementaria o alternativa

El desafio para los profesionales ante la medicina complementaria o alternativa

Terapia genica

Terapia genica: retos y efectos secundarios

El papel de enfermeria en la terapia genica

Terapia fotodinamica y terapia dirigida

Terapia fotodinamica

Terapia dirigida

Terapia fotodinamica y terapia dirigida desde la enfermeria
Vacunas para el cancer
Vacunas preventivas
Vacunas terapeuticas
Vacunas para el cancer desde el punto de vista de la enfermeria
Estudios clinicos para el tratamiento del cancer
Estudios clinicos para el tratamiento del cancer desde la perspectiva de la enfermeria

UNIDAD - Aspectos nutricionales en el enfermo oncologico

Inflamacion de mucosa, boca y garganta (mucositis)
Prevencion y cuidados generales de la mucosa
Consejos dieteticos practicos para la mucositis
El rol de la enfermeria ante la mucositis
Puntos clave y recomendaciones sobre la mucositis
Alteracion del gusto y del olfato
Reavivar el gusto sin castigar la mucosa
El papel de enfermeria ante la alteracion del gusto y del olfato
Boca seca (xerostomia) y dificultad para tragar (disfagia)
Pequeñas estrategias que cambian el dia a dia ante la xerostomia y la disfagia
Cuidados de enfermeria ante la xerostomia y la disfagia: intervenir, enseñar, acompañar
Diarrea
Diarrea, consejos practicos
El papel de enfermeria ante la diarrea: entre la balanza y la bandeja
Estreñimiento
Estreñimiento. Consejos practicos
La mirada de enfermeria ante el estreñimiento: prevenir es ganar tiempo de vida
Intolerancia a la lactosa: consejos practicos
¿Son realmente beneficiosos los suplementos vitaminicos?
Complementos nutricionales y nutricion enteral

UNIDAD - El dolor en el paciente oncologico

Una mirada completa al dolor y a su manejo
Barreras que impiden el alivio
Como comunicar el dolor al equipo
Estrategias terapeuticas
Principios generales en el uso de analgesicos
La escalera analgesica de la OMS: un camino progresivo hacia el alivio
Claves que hacen funcionar la escalera analgesica de la OMS
Efectos secundarios de los opioides

Prejuicios sobre la morfina

El recelo legal y social sobre el uso de morfina y el papel de la enfermería

Farmacos coadyuvantes: cuando la analgesia necesita aliados

Grandes familias de coadyuvantes y su papel en la práctica

La enfermería ante los coadyuvantes, nodo de seguridad

Otros métodos de tratamiento: mucho más que pastillas contra el dolor

Terapias complementarias

Tolerancia al medicamento

Como dejar de tomar un medicamento opioide

El rol de enfermería en el destete

Administración de los medicamentos: dosis y horario

Elegir la vía adecuada

El papel vigilante de la enfermería

Estudios clínicos en nuevos tratamientos contra el dolor

¿Cómo entra un paciente en el mapa de la innovación?

UNIDAD - Aspectos psicológicos y sociales en el enfermo oncológico

Factores intrínsecos

El significado personal del cáncer

Adaptación psicosocial y calidad de vida

Consecuencias del cáncer

Estrategias de afrontamiento situacional del paciente y su familia

Las estrategias positivas de afrontamiento

Las estrategias de afrontamiento ineficaz

Apoyo libre de prejuicios

Factores extrínsecos

Autovaloración de la enfermera

Modelos teóricos psicosociales

Conceptos erróneos frecuentes

Como mejorar y medir la calidad de vida en el paciente oncológico

Supervivencia: Más allá de la curación

Medidas de comodidad para pacientes terminales: Dignidad hasta el final

Apoyo para el cuidador: El pilar invisible

Cuidados de enfermería: Facilitando el afrontamiento positivo

La enfermera como educadora

Promoviendo el autocuidado

La necesidad de control del paciente

Establecimiento de objetivos realistas

Derivación para la asesoría

Técnicas conductuales en el cuidado oncológico: La ciencia del acompañamiento cotidiano
Fundamentos neuropsicológicos del afrontamiento
Intervenciones conductuales específicas

UNIDAD - Asistencia ambulatoria y domiciliaria

Introducción a la asistencia ambulatoria y domiciliaria

El papel vertebrador de la enfermería

Atención hospitalaria

Hospital de día

Atención domiciliaria

El domicilio: lugar de atención

Propuesta para la resolución de problemas en el domicilio

¿Qué es un cuidador?

La organización del cuidado

Un plan vivo, no un papel estático

Asignar roles para que nada quede en tierra de nadie

Herramientas que sostienen el engranaje

Cuidar la comunicación, el auténtico lubricante

Flexibilidad: la resistencia de un sistema vivo

Problemas que produce el cuidado crónico

Claves para mitigar los problemas que produce el cuidado crónico

Corolario

Formación para el autocuidado

Del conocimiento al hábito

Empoderar sin sobrecargar

Enseñanza del paciente y su familia

UNIDAD - Urgencias en oncología: manejo de crisis en pacientes con cáncer

Introducción: La urgencia oncológica como paradigma clínico

Urgencias más frecuentes: Diagnóstico y manejo integrado

Síndrome de vena cava superior: Cuando la circulación se ahoga

Taponamiento pericárdico: El corazón aprisionado

Hemoptisis masiva: La asfixia roja

Compresión medular: La prisión de carne

Crisis comiciales: Tormentas eléctricas en un cerebro sitiado

Síndrome de hipertensión intracraneal

Hipercalcemia

Otras complicaciones metabólicas

Obstrucción de las vías urinarias

Compresion de la via biliar
Obstruccion intestinal
Obstruccion de las vias respiratorias
Disnea
Nauseas y vomitos
Como informar al paciente y a su familia