

Envejecer con apoyos: salud, autonomia y calidad de vida en la discapacidad intelectual

Modalidad: curso e-Learning Duración: 8 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

- ¿Por que es tan difícil detectar un diagnóstico dual?
- Consecuencias de un diagnóstico dual no detectado o mal tratado
- ¿Que hacer ante la sospecha de un diagnóstico dual?
- Hacia una intervención mas eficaz
- Modelos de intervención psicoeducativa y terapéutica
- ¿Que entendemos por intervención psicoeducativa y terapéutica?
- Modelos de intervención eficaces y adaptados
- Implicación del entorno
- Objetivo final: no "

CONTENIDOS

Envejecer con apoyos: salud, autonomía y calidad de vida en la discapacidad intelectual

UNIDAD - Discapacidad intelectual y envejecimiento. Deterioro evolutivo. Deterioro patológico

Envejecimiento en la población general vs. envejecimiento en personas con discapacidad intelectual

Concepto de deterioro evolutivo: cambios esperables y naturales

Deterioro patológico: aparición de enfermedades neurodegenerativas

Deterioro patológico: el gran desafío

Deterioro patológico: intervención

Factores que aceleran el deterioro en personas con discapacidad intelectual

Detección precoz del deterioro cognitivo en población con discapacidad

La actitud ante la detección precoz

UNIDAD - El déficit cognitivo y el déficit adaptativo en las personas mayores con discapacidad intelectual

Deficit cognitivo y deficit adaptativo

Deficit cognitivo

Deficit adaptativo

Manifestaciones del deterioro cognitivo en la vejez

Impacto del deficit adaptativo en la autonomia personal

Evaluacion del funcionamiento adaptativo en la tercera edad

La division del funcionamiento adaptativo

Criterios para una buena evaluacion del funcionamiento adaptativo

Estrategias de estimulacion cognitiva y apoyo adaptativo

Estimulacion cognitiva: mas que ejercicios mentales

Apoyo adaptativo: crear entornos que faciliten la vida

Enfoque centrado en la persona

UNIDAD - Principales problemas de salud en las personas con di que envejecen

Enfermedades cronicas frecuentes: diabetes, hipertension, obesidad

Diabetes mellitus tipo 2

Hipertension arterial

Obesidad y sobrepeso

Resumen sobre enfermedades cronicas frecuentes

Problemas sensoriales y motrices

Problemas sensoriales: vista y audicion

Problemas motrices: movilidad, equilibrio y coordinacion

Enfoque integrado

Trastornos del sueño y alimentacion

Trastornos del sueño

Trastornos de la alimentacion

Problemas dentales y deglucion

Problemas dentales en personas mayores con DI

Problemas de deglucion (disfagia)

Comorbilidades especificas segun el tipo de discapacidad intelectual

Sindrome de Down

Sindrome del X Fragil

Paralisis cerebral

Discapacidad intelectual sin etiologia conocida o de origen perinatal

Trastornos del espectro autista (TEA) con DI asociada

Conclusion sobre las comorbilidades especificas segun el tipo de discapacidad intelectual

UNIDAD - Abordaje de los problemas de salud en el entorno residencial. Aspectos practicos

Diseño de programas de atencion sanitaria integral

Principios clave del diseño integral
Aplicación práctica en la residencia
Coordinación entre servicios médicos y personal socioeducativo
Dos mundos que deben encontrarse
Claves para una coordinación real y efectiva
Impacto directo en la calidad de vida
Protocolos de derivación y seguimiento
¿Que debe incluir un protocolo de derivación?
¿Y que ocurre después? El seguimiento
Riesgos de la ausencia de protocolo
Beneficios de contar con un sistema claro
Buenas prácticas en residencias y centros de día
Principios rectores de las buenas prácticas
Ejemplos concretos de buenas prácticas
Impacto de las buenas prácticas
El papel del auxiliar y del técnico en el acompañamiento cotidiano
Funciones esenciales del auxiliar y técnico
Habilidades clave para un acompañamiento de calidad
Reconocer su papel, dignificar su rol

UNIDAD - Principales patologías mentales en las personas adultas con DI. Procedimientos de intervención

Trastornos del estado de ánimo (depresión, ansiedad)
Depresión en personas mayores con DI
 Ansiedad en el envejecimiento con DI
Dificultades en el diagnóstico
Procedimientos de intervención
Trastornos psicóticos y del comportamiento
Trastornos psicóticos en personas con DI
Trastornos graves del comportamiento
Intervenciones en trastornos graves del comportamiento
Resumen sobre los trastornos psicóticos y de conducta en personas adultas con DI