

Intervención integral y calidad de vida en personas con discapacidad

Modalidad: curso e-Learning Duración: 6 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

- Comprender el concepto actual de discapacidad desde el modelo social y el enfoque de derechos humanos
- Identificar las diferentes tipologías de discapacidad y sus implicaciones funcionales
- Analizar las barreras físicas, sociales y actitudinales que afectan a la inclusión
- Aplicar principios de comunicación efectiva adaptada a personas con distintas discapacidades
- Diseñar intervenciones individualizadas basadas en el enfoque centrado en la persona
- Implementar técnicas básicas de modificación de conducta y refuerzo positivo
- Utilizar estrategias de estimulación cognitiva y sensorial adaptadas
- Aplicar sistemas aumentativos y alternativos de comunicación cuando sea necesario
- Fomentar la autonomía personal y la prevención de la dependencia
- Detectar situaciones de riesgo, maltrato o vulneración de derechos
- Trabajar eficazmente con familias y equipos interdisciplinarios
- Garantizar la calidad en la atención respetando principios éticos, de confidencialidad y protección de datos
- Promover buenas prácticas orientadas a mejorar la calidad de vida y la inclusión social

CONTENIDOS

Intervención Integral y Calidad de Vida en Personas con Discapacidad

UNIDAD - Introducción

Conceptos generales de la discapacidad

Valoración de las personas con discapacidad

Evolución histórica del concepto de discapacidad

Modelo médico vs. modelo social de la discapacidad

Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF)

Tipologías de discapacidad (física, sensorial, intelectual, psicosocial, múltiple)

Marco normativo nacional e internacional

Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad

Barreras físicas, sociales y actitudinales
Concepto de inclusión social
Principios de autonomía e independencia
Enfoque centrado en la persona

UNIDAD - Atención a personas con discapacidad

Características de las personas con discapacidad
Actitudes ante la discapacidad
Problemas de salud más frecuentes en personas con discapacidad
Comunicación con el usuario: principios fundamentales
Sexualidad
Apoyo emocional y acompañamiento
Atención individualizada y personalizada
Apoyo en actividades básicas de la vida diaria (ABVD)
Apoyo en actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD)
Prevención de la dependencia y promoción de la autonomía
Manejo de situaciones de crisis
Trabajo con familias y cuidadores
Intervención en contextos domiciliarios e institucionales
Prevención del maltrato y detección de abusos
Perspectiva de género en discapacidad

UNIDAD - Perfil profesional en atención directa

Calidad de atención al usuario
Competencias profesionales del personal de atención directa
Habilidades sociales y empatía
Ética profesional y deontología
Trabajo en equipo interdisciplinar
Coordinación con otros profesionales
Gestión emocional del profesional
Prevención del síndrome de burnout
Comunicación eficaz con el entorno familiar
Registro y documentación de intervenciones
Confidencialidad y protección de datos
Formación continua y actualización profesional

UNIDAD - Técnicas de intervención en personas con discapacidad

Modificación de conducta
Técnicas de refuerzo positivo

Intervención cognitivo-conductual básica
Técnicas de estimulación cognitiva
Estimulación sensorial
Técnicas de relajación y control emocional
Sistemas aumentativos y alternativos de comunicación (SAAC)
Apoyo conductual positivo
Técnicas de motivación y participación activa
Intervención en habilidades sociales
Diseño de programas individualizados de apoyo
Evaluación y seguimiento de intervenciones

UNIDAD - Calidad de vida y discapacidad: buenas prácticas para la calidad de vida en la discapacidad

Buenas prácticas para la calidad de vida en la discapacidad
Dimensiones de la calidad de vida
Autodeterminación y toma de decisiones
Participación social y comunitaria
Inclusión laboral y ocupacional
Ocio inclusivo y tiempo libre
Accesibilidad universal
Diseño universal
Tecnología de apoyo y ayudas técnicas
Vivienda adaptada y entornos accesibles
Promoción de la salud y bienestar
Indicadores de calidad de vida

UNIDAD - Servicios sociales: organismos y recursos relacionados con la discapacidad

Servicios sociales comunitarios
Centros de día y centros ocupacionales
Centros residenciales
Recursos de atención temprana
Recursos educativos inclusivos
Recursos laborales y empleo protegido
Prestaciones y ayudas económicas
Ley de Dependencia y sistema SAAD
Coordinación sociosanitaria
Asociaciones y entidades del tercer sector
Itinerarios personalizados de inserción

Procedimientos administrativos básicos

UNIDAD - Accesibilidad, tecnología y apoyos técnicos

Concepto de accesibilidad universal

Eliminación de barreras arquitectónicas

Accesibilidad cognitiva

Accesibilidad digital

Productos de apoyo

Tecnologías asistivas

Adaptaciones en el entorno laboral

Innovación tecnológica aplicada a la discapacidad

Domótica y autonomía personal

Evaluación de necesidades técnicas

UNIDAD - Intervención comunitaria e inclusión social

Enfoque comunitario en discapacidad

Desarrollo comunitario inclusivo

Sensibilización social

Programas de voluntariado

Redes de apoyo formal e informal

Participación ciudadana

Empoderamiento y liderazgo

Inclusión educativa

Inclusión laboral

Evaluación de impacto social