

Cuidados enfermeros al recién nacido

Modalidad: curso e-Learning Duración: 50 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

- Conocer las complicaciones asociadas al período de puerperio, así como las posibles medidas preventivas y tratamiento en cada caso.
- Conocer las enfermedades de transmisión embarazo-feto, así como el posible tratamiento en cada caso.
- Conocer los cuidados a aplicar en el recién nacido sano teniendo en cuenta las características anatómicas y fisiológicas normales y sus alteraciones.
- Conocer los cuidados óptimos tras el nacimiento en la sala de partos.
- Identificar las características de un recién nacido prematuro para poder ofrecer unos cuidados de calidad.
- Identificar las patologías más prevalentes en el neonato prematuro, así como conocer el cuidado y el tratamiento en cada caso.
- Conocer las técnicas frecuentes y especiales a aplicar en el recién nacido prematuro.
- Conocer las características y elementos de la incubadora y saber manejarla correctamente.

CONTENIDOS

UD1.Complicaciones en el postparto. enfermedades de transmisión en el embarazo-parto

1. Complicaciones en el postparto
 - 1.1. Hemorragia postparto
 - 1.1.1. Factores de riesgo
 - 1.1.2. Causas de la HPP
 - 1.1.3. Diagnóstico
 - 1.1.4. Tratamiento
 - 1.1.5. Complicaciones
 - 1.2. Sepsis materna o fiebre puerperal
 - 1.2.1. Manifestaciones clínicas
 - 1.2.2. Causas
 - 1.3. Endometritis puerperal
 - 1.4. Infección de la herida quirúrgica: episiotomía o incisión de la cesárea
 - 1.4.1. Factores de riesgo

- 1.4.2. Medidas preventivas
 - 1.4.3. Diagnóstico
 - 1.4.4. Tratamiento
- 1.5. Depresión postparto
 - 1.5.1. Factores de riesgo y protectores
 - 1.5.2. Diagnóstico
 - 1.5.3. Tratamiento
- 1.6. Mastitis puerperal
 - 1.6.1. Factores de riesgo
 - 1.6.2. Medidas preventivas
 - 1.6.3. Tratamiento
- 2. Enfermedades de transmisión embarazo-feto
 - 2.1. Streptococcus Agalactiae
 - 2.1.1. Manifestaciones clínicas
 - 2.1.2. Diagnóstico
 - 2.1.3. Tratamiento
 - 2.2. Listeria Monocytogenes
 - 2.2.1. Manifestaciones clínicas
 - 2.2.2. Tratamiento
 - 2.3. Toxoplasmosis
 - 2.3.1. Manifestaciones clínicas
 - 2.3.2. Diagnóstico
 - 2.3.3. Medidas de prevención
 - 2.3.4. Tratamiento
 - 2.4. Rubéola
 - 2.4.1. Diagnóstico
 - 2.4.2. Prevención
 - 2.5. Hepatitis B
 - 2.5.1. Tratamiento durante el embarazo
 - 2.5.2. Tratamiento en el recién nacido
 - 2.6. VIH
 - 2.6.1. Factores de riesgo
 - 2.6.2. Manifestaciones clínicas

UD2.Valoración general del recién nacido sano

- 1. Características anatómicas y fisiológicas del recién nacido.
 - 1.1 Aspecto general.
 - 1.2 Esfuerzo respiratorio.
 - 1.2.1 Signos vitales y somatometría.

- 1.3 Piel.
- 1.4 Cabeza y cara.
 - 1.4.1 Ojos, orejas, nariz y boca.
- 1.5 Cuello.
- 1.6 Tórax, abdomen y espalda.
- 1.7 Genitales.
- 1.8 Caderas.
- 1.9 Miembros superiores.
- 1.10 Miembros inferiores.
- 2. Cuidados de enfermería en el recién nacido sano.
 - 2.1 Historia clínica del recién nacido.
 - 2.1.1 Antecedentes familiares.
 - 2.1.2 Antecedentes obstétricos.
 - 2.1.3 Historia prenatal.
 - 2.2 Atención al recién nacido sano: cuidados generales.
 - 2.3 Medidas de asepsia en sala de partos.
 - 2.4 Cuidados en el paritorio.
 - 2.5 Asesoramiento y cuidados en el alta.

UD3. Valoración general del recién nacido preparto o pretérmino

- 1. Prematuridad. Etiología y clasificación según el peso y edad gestacional
 - 1.1. Etiología
 - 1.2. Clasificación del recién nacido
 - 1.3. Conducta perinatal inmediata
- 2. Características especiales del recién nacido prematuro
- 3. Patologías más prevalentes en el neonato prematuro
 - 3.1. Afectación del aparato respiratorio
 - 3.2. Afectación del aparato circulatorio: Hipertensión pulmonar
 - 3.3. Afectación del sistema nervioso central: Hemorragia intraventricular (HIV)
 - 3.4. Afectación del sistema hematopoyético y coagulación: anemia de la prematuridad
 - 3.5. Afectación a nivel metabólico: hipoglucemia
 - 3.6. Afectación del aparato digestivo: enterocolitis necrotizante
- 4. Cuidados de enfermería en el prematuro (termorregulación, cuidados de la piel, alimentación, confort, reposo, sueño, relación). Método canguro. Unidad de cuidados intensivos neonatales
 - 4.1. Termorregulación
 - 4.2. Cuidados de la piel
 - 4.3. Confort, reposo y sueño
 - 4.4. Relación

- 5. Técnicas frecuentes a realizar en el prematuro
 - 5.1. Fototerapia
 - 5.2. Toma de muestras de sangre del talón
 - 5.3. Inserción de catéteres intravasculares
 - 5.4. Colocación de catéteres tipo sonda
 - 5.5. Surfactante pulmonar: técnica de administración
- 6. Manejo de las incubadoras
 - 6.1. Definición
 - 6.2. Objetivos
 - 6.2. Elementos que forman la incubadora
 - 6.3. Reparación del material
 - 6.4. Actuación de enfermería
 - 6.5. Precauciones

UD4. Alimentación en el recién nacido

- 1. Introducción
- 2. Necesidades nutricionales del neonato.
 - 2.1 Periodos de la alimentación infantil.
- 3. Lactancia materna.
 - 3.1 Secreción láctea.
 - 3.2 Fases de la leche materna.
 - 3.3 Ventajas y contraindicaciones de la leche materna.
 - 3.4 Recomendaciones para la lactancia materna.
 - 3.5 Fármacos y lactancia materna.
 - 3.6 Problemas comunes de la lactancia materna.
- 4. Lactancia artificial.
 - 4.1 Diferencias en la composición de la leche materna y artificial.
 - 4.2 Tipos de fórmulas artificiales.
- 5. Nutrición en el recién nacido prematuro.
 - 5.1 Leche materna en niños prematuros.
 - 5.2 Alimentación enteral del prematuro.
 - 5.3 Nutrición parenteral en el prematuro.
 - 5.4 Alimentación enteral trófica.
- 6. Recomendaciones generales a los padres.

UD5. Reanimación cardiopulmonar neonatal

- 1. Introducción.
- 2. Anticipación y preparación en sala de partos. Asignación de roles. Consideraciones éticas.
 - 2.1. Recogida de datos

- 2.2. Personal
- 2.3. Material necesario en sala de partos
- 3. Reanimación del recién nacido en sala de partos: estabilización inicial.
 - 3.1. Cuidados de rutina
 - 3.2. Medidas de estabilización inicial
 - 3.3. Estabilización inicial: calor
 - 3.4. Estabilización inicial: posición
 - 3.5. Estabilización inicial: apertura de la vía aérea
 - 3.6. Estabilización inicial: secar
 - 3.7. Estabilización inicial: estimulación
 - 3.8. Estabilización inicial: valoración de 2 parámetros
- 4. Soporte avanzado neonatal: intubación y masaje cardíaco.
 - 4.1. Intubación endotraqueal
 - 4.1.1. Indicaciones
 - 4.1.2. Material necesario
 - 4.1.3. Técnica de intubación
 - 4.2. Mascarilla laríngea
 - 4.3. Compresiones torácicas
- 5. Canalización de accesos venosos en paciente neonatal.
 - 5.1. Canalización de vena umbilical
 - 5.2. Vía endotraqueal
 - 5.3. Medicación: adrenalina, expansores de volumen, bicarbonato sódico.