

Prl, seguridad y medioambiente en la evacuación de pacientes

Modalidad: curso e-Learning Duración: 10 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

- Aplicar las medidas de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE en las operaciones de evacuación de pacientes desde el lugar del suceso hasta el centro sanitario úti
- Explicar los riesgos de la actividad profesional
- Conocer los aspectos fundamentales de la Ley de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE.

CONTENIDOS

1. Normativa de PRL, SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE.
2. Identificación de los riesgos de la actividad profesional.
3. Medidas de autoprotección personal. Equipos de protección individual (EPIs).
4. Fundamento de la ergonomía y mecánica corporal.
5. Estructuras óseas y musculares implicadas en el levantamiento de cargas.
6. Biomecánica de la columna vertebral y sus elementos principales.
7. Técnicas de levantamiento y transporte de cargas.
8. Ejercicios de flexibilización y potenciación muscular para prevención de lesiones.