

Técnicas de apoyo psicológico y social en situaciones de crisis

Modalidad: curso e-Learning Duración: 40 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

- Una vez finalizado el Módulo el alumno será capaz de aplicar técnicas de apoyo psicológico y social en situaciones de crisis. En concreto el alumno será capaz de:
- Analizar los principios básicos de la psicología general
- Identificar los comportamientos y las reacciones psicopatológicas de los afectados por una catástrofe
- Aplicar los primeros auxilios psicológicos en una situación de catástrofe simulada
- Analizar las posibles reacciones psicológicas de los equipos de intervención en la catástrofe
- Explicar las técnicas de apoyo psicológico a los intervinientes
- Manejar los principios básicos de la comunicación
- Diferenciar distintas situaciones que dificulten la comunicación

CONTENIDOS

UD1. Principios de Psicología General aplicada a Situaciones de Emergencias Sanitarias.

- 1.1. Concepto de personalidad.
- 1.2. Desarrollo de la personalidad. Teorías.
- 1.3. Etapas evolutivas del ser humano. Características fundamentales.
- 1.4. Las necesidades humanas. Mecanismos de defensa de la personalidad.
- 1.5. Experiencias más comunes asociadas al proceso de enfermar (ansiedad desarraigo desvalorización entre otras).
- 1.6. Principales mecanismos de adaptación psicológicos ante la vivencia de enfermedad.

UD2. Comunicación y Habilidades Sociales en el Ámbito de las Emergencias.

- 2.1. Elementos que intervienen en la comunicación.
- 2.2. Canales comunicativos: auditivo visual táctil olfativo.
- 2.3. Tipos de comunicación.
- 2.4. Dificultades de la comunicación.
- 2.5. Habilidades básicas que mejoran la comunicación interpersonal. El arte de escuchar.

2.6. Habilidades sociales.

UD3. Primeros Auxilios Psicológicos en Catástrofes.

- 3.1. Comportamiento de la población ante una catástrofe.
- 3.2. Reacción neuropsicológica duradera.
- 3.3. Apoyo psicológico en catástrofes.

UD4. Apoyo Psicológico a los Intervinientes en una Situación de Catástrofe.

- 4.1. Reacciones psicológicas de los intervinientes. Apoyo psicológico.
- 4.2. Objetivos del apoyo psicológico.
- 4.3. Principales factores estresores.
- 4.4. Estrés.
- 4.5. Síndrome del quemado.
- 4.6. Traumatización vicaria.
- 4.7. Técnicas de ayuda psicológica para los intervinientes.