

Cuidados auxiliares de enfermería en el área de salud mental

Modalidad: curso e-Learning Duración: 60 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

Identificar las características básicas de los pacientes con problemas de salud mental, adecuando las técnicas asistenciales y de cuidado básico al paciente, en función de sus necesidades desde una perspectiva integral.

CONTENIDOS

1. SALUD MENTAL.

- 1.1. Concepto.
- 1.2. Niveles de atención.
- 1.3. Equipo terapéutico.

2. CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL.

- 2.1. Personas con problemas relativos a:
 - 2.1.1. Ansiedad y estrés.
 - 2.1.2. Comunicación e interacción social.
 - 2.1.3. Sueño.
 - 2.1.4. Control de los impulsos.
 - 2.1.5. Atención, orientación y memoria.
- 2.2. Personas con trastornos.
 - 2.2.1. De la conducta alimentaria.
 - 2.2.2. La esquizofrenia y otros trastornos psicóticos.
 - 2.2.3. De la personalidad.
 - 2.2.4. De la afectividad.

3. ATENCIÓN BÁSICA AL PACIENTE CON TRASTORNOS PSÍQUICOS.

- 3.1. Comunicación y atención al paciente.
 - 3.1.1. Técnicas de comunicación: la comunicación interpersonal.
 - 3.1.2. Elementos que intervienen en la comunicación: el emisor, el receptor y el mensaje.
 - 3.1.3. Estilos de comunicación: pasivo, agresivo y asertivo.

4. ATENCIÓN ESPECIALIZADA AL PACIENTE CON TRASTORNOS PSÍQUICOS.

- 4.1. Factores que influyen en la satisfacción de las necesidades fundamentales.
 - 4.1.1. Capacidad intelectual.

4.1.2. Etapas del ciclo vital.

4.1.3. Estado físico.

4.1.4. Medio familiar.

4.1.5. Entorno sociocultural.

4.2. Intervención terapéutica en los trastornos mentales.

4.2.1. Concepto.

4.2.2. Técnicas psicoterapéuticas. Clasificación.

4.2.3. Relación interpersonal.

4.2.4. Psicoterapia individual.

4.2.5. Psicoterapia de grupo.

4.2.6. Terapia electroconvulsiva.

4.2.7. Terapia ocupacional.

4.2.8. Terapia recreativa.

4.3. Rehabilitación y reinserción social.

4.4. Urgencias psiquiátricas.