

Fisioterapia en cirugía cardíaca y cardiología

Modalidad: curso e-Learning Duración: 80 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

Intervenir adecuadamente desde el ámbito de la fisioterapia, en las unidades de cirugía cardíaca y cardiología, con criterio propio dentro de un trabajo multidisciplinario.

CONTENIDOS

UD1. FISIOTERAPIA EN PACIENTES INTERVENIDOS DE CIRUGÍA CARDIACA.

- 1.1. Objetivos del tratamiento.
- 1.2. Fisioterapia respiratoria en los pacientes con diferentes tipos de ventilación mecánica.
- 1.3. Posibles complicaciones producidas por la inmovilidad.
- 1.4. Ejercicios de Cinesiterapia.

UD2. REENTRENAMIENTO AL ESFUERZO EN PACIENTES CARDIÓPATAS (QUIRÚRGICOS Y NO QUIRÚRGICOS).

- 2.1. Beneficios del ejercicio físico regular en la cardiopatía isquémica.
- 2.2. Factores de riesgo.
- 2.3. Estratificación del riesgo.
- 2.4. Tratamientos y Sesiones de Fisioterapia.
 - 2.4.1. Fase I.
 - 2.4.2. Fase II.
 - 2.4.3. Fase III.

UD3. PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA EN PACIENTES CON PATOLOGÍA CARDIACA.

- 3.1. Programa de entrenamiento al esfuerzo Pre-Trasplante.
- 3.2. Programa de reentrenamiento al esfuerzo Post-Trasplante.
- 3.3. Autocontrol.
- 3.4. Objetivos de la Rehabilitación.
- 3.5. Ejercicios de rehabilitación.

UD4. REHABILITACIÓN CARDIACA.

- 4.1. Pauta de ejercicios domiciliarios.

- 4.2. Ejercicios isotónicos.
- 4.3. Ejercicios de potenciación.
- 4.4. Estiramientos globales.
- 4.5. Ejercicios respiratorios.

UD5. MOVILIZACIÓN DE ENFERMOS EN SITUACIONES ESPECIALES (INGRESADOS EN UNIDADES DE CRÍTICOS).

- 5.1. Valoración del tratamiento de fisioterapia al enfermo crítico.
- 5.2. Valoración de las causas de la inmovilidad.
- 5.3. Tipo de tratamientos de Fisioterapia.
- 5.4. Movimientos articulares a mantener.
 - 5.4.1. Movilizaciones.
 - 5.4.2. Cambios posturales.
- 5.5. Tratamiento antiedema
- 5.6. Técnicas del tratamiento de terapia postural.
- 5.7. Ejercicios.

UD6. TÉCNICAS DE RELAJACIÓN EN REHABILITACIÓN CARDIACA.

- 6.1 Características.
- 6.2. Autorelajamiento.
- 6.3. Ejercicios respiratorios.
- 6.4. Ejercicios de estiramiento muscular.
- 6.5. Ventajas.
- 6.6. Objetivos.