

Manejo de la lactancia materna

Modalidad: curso e-Learning Duración: 40 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

Obtener un enfoque global de la lactancia tanto natural como artificial así como todas las dificultades y beneficios que pueden plantear cualquiera de ellas.

CONTENIDOS

1. EL PECHO Y LA PRODUCCIÓN DE LECHE.

- 1.1. Anatomía del pecho.
- 1.2. Cambios que se producen en el pecho.
- 1.3. Cómo se produce la leche.
- 1.4. El contenido de la leche materna.
- 1.5. Tipos de leche.
- 1.6. Factores que pueden modificar la lactancia.
- 1.7. Ventajas de la lactancia.

2. LA EXTRACCIÓN DE LA LECHE.

- 2.1. Extracción natural.
- 2.2. Extracción artificial.
- 2.3. Conservación de la leche.
- 2.4. Alimentación complementaria y métodos alternativos.
- 2.5. Circunstancias especiales.
- 2.6. Patrones de ingesta, gasto energético y crecimiento en niños alimentados a pecho y con fórmula.
- 2.7. Relactación y madre adoptivas.
- 2.8. ¿Qué necesitamos para dar de mamar?.

3. LACTANCIA Y DIETA.

- 3.1. La importancia del agua.
- 3.2. Pirámide alimentaria.
- 3.3. Complementos vitamínicos y minerales.
- 3.4. La dieta.

4. DURACIÓN DE LA LACTANCIA.

- 4.1. Amamantar a un bebé de uno a tres años.
- 4.2. Recomendaciones nutricionales en el recién nacido.

5. EL DESTETE.

- 5.1. Cómo prevenir los posibles problemas del destete.
- 5.2. Huelga de lactancia.
- 5.3. Situaciones especiales: destete repentino.
- 5.4. El destete natural.
- 5.5. El destete gradual.
- 5.6. Introducción de sólidos en la alimentación (diversificación).
- 5.7. Alergia alimentaria.
- 5.8. Alimentación vegetariana y los niños.

6. LACTANCIA ARTIFICIAL.

- 6.1. Introducción.
- 6.2. Preparación de los biberones.
- 6.3. Cuándo y cada cuánto dar el biberón.
- 6.4. Fórmulas para lactantes sanos.

7. CUESTIONES LEGALES.

- 7.1. Permiso por lactancia.