

Salud, nutrición y dietética

Modalidad: curso e-Learning Duración: 50 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

Conocer los aspectos fundamentales de la nutrición de una persona y las propiedades de aquellos alimentos que la componen en las distintas etapas de su vida.

CONTENIDOS

UD1. Introducción a la anatomía y fisiopatología de los aparatos digestivos y endocrino

- 1.1. Conocimiento del sistema digestivo.
- 1.2. Conocimiento acerca de las patologías digestivas.
- 1.3. Conocimiento acerca del sistema endocrino.
- 1.4. Conocimiento acerca de las patologías endocrinas

UD2. Conocimiento básico sobre alimentación y nutrición

- 2.1. Identificación de los principios de Nutrición.
- 2.2. Conocimiento acerca de carbohidratos y fibra dietética.
- 2.3. Conocimiento acerca de los lípidos, proteínas, vitaminas y minerales.
- 2.4. Conocimiento de la importancia del agua.
- 2.5. Identificación del proceso de nutrición

UD3. Categorización de los diferentes grupos de alimentos

- 3.1. Conocimiento acerca de los alimentos y su composición.
- 3.2. Clasificación de los alimentos.
- 3.3. Identificación de los alimentos de servicio.
- 3.4. Identificación de alimentos nuevos.
- 3.5. Identificación de los aditivos alimentarios.
- 3.6. Conocimiento acerca de la leche y productos lácteos.
- 3.7. Conocimiento acerca de la carnes, huevos y pescados.
- 3.8. Conocimiento acerca de legumbres, tubérculos y frutos secos.
- 3.9. Conocimiento de las hortalizas y frutas.

3.10. Conocimiento de las grasas y aceites.

UD4. Relación entre alimentación y salud

- 4.1. Aplicación de una alimentación saludable.
- 4.2. Conocimiento de las normas que rigen el equilibrio nutritivo.
- 4.3. Identificación de características del equilibrio nutritivo.
- 4.4. Identificación de las principales relaciones entre energía y nutrientes.
- 4.5. Consecución de un equilibrio alimentario.
- 4.6. Elaboración de guías alimentarias o dietéticas.
- 4.7. Conocimiento de la dieta mediterránea.
- 4.8. Comprensión de la importancia de la alimentación y su relación con la salud.
- 4.9. Identificación de los mitos y errores sobre la limitación.

UD5. Aplicación de las medidas nutritivas básicas para las diferentes etapas de la vida

UD6. Conocimiento de dietas terapéuticas

- 6.1. Conocimiento de Dietoterapia.
- 6.2. Conocimiento de dieta de protección gástrica.
- 6.3. Conocimiento de dieta astringente.
- 6.4. Conocimiento de dieta para pacientes diabéticos insulín dependientes o con hipoglucemias orales.
- 6.5. Conocimiento de dieta hipocalórica.
- 6.6. Conocimiento de dieta para la insuficiencia renal crónica.
- 6.7. Conocimiento de dieta de protección biliar.
- 6.8. Conocimiento de dieta para dislipemias.
- 6.9. Conocimiento de dieta baja en sodio.
- 6.10. Nutrición enteral y parenteral