

Programas terapéuticos cognitivos y físico-deportivos en ancianos

Modalidad: curso e-Learning Duración: 100 horas

Categorías: Sanidad

OBJETIVOS

Estimular y potenciar las capacidades cognitivas y físico-deportivas en ancianos.

CONTENIDOS

1. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO.

- 1.1. Percepción y motricidad.
- 1.2. Cognición.
- 1.3. Sexualidad y afectividad.
- 1.4. Interacciones sociales.
- 1.5. Duelo.
- 1.6. Dimensiones subjetivas del envejecimiento.

2. TRASTORNOS DE LA SALUD MENTAL EN PERSONAS MAYORES.

- 2.1. Deterioro cognitivo y demencias.
- 2.2. Depresión y ansiedad.

3. PROGRAMAS DE ACTUACIÓN COGNITIVA INTEGRAL. 4. EFECTOS DEL ENVEJECIMIENTO EN LOS DISTINTOS APARATOS Y SISTEMAS.

- 4.1. Aparato digestivo.
- 4.2. Sistema endocrino.
- 4.3. Aparato locomotor.
- 4.4. Sistema nervioso.
- 4.5. Sistema sensorial.
- 4.6. Sistema urogenital.
- 4.7. Aparato respiratorio.
- 4.8. Sistema cardiovascular.

5. PRINCIPALES SÍNDROMES GERIÁTRICOS.

- 5.1. Síndromes de inmovilización. Trastornos del equilibrio y de la marcha.
- 5.2. Síndrome confusional agudo.
- 5.3. Úlceras por presión.
- 5.4. Incontinencia de orina y heces
- 5.5. Alteraciones sensoriales: audición y visión.

5.6. Yatrogenia.

5.7. Prevención de los grandes síndromes geriátricos.

6. PRINCIPALES PATOLOGÍAS GERIÁTRICAS.

6.1. Enfermedades cardiovasculares

6.2. Patologías respiratorias.

6.3. Trastornos urogenitales.

6.4. Trastornos de la sangre y órganos hematopoyéticos.

6.5. Trastornos digestivos.

6.6. Trastornos endocrinos e hidroelectrolíticos.

6.7. Trastornos músculo-esqueléticos.

6.8. Patologías del sistema nervioso.

7. PLANIFICACIÓN DE PROGRAMAS Y ACTIVIDADES FISICO-DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y REHABILITADORAS ADAPTADAS A LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS MAYORES.

7.1. Programas y actividades integrales de ámbito físico-deportivo y de intervención psicomotriz para personas mayores.

7.1.1. Fundamentos, finalidades y objetivos del programa

7.1.2. Elementos psicomotrices a trabajar

7.1.3. Metodología didáctica de las actividades físico-deportivas.

7.1.4. El plan de actividades físicas: acondicionamiento y mantenimiento de la capacidad funcional

7.2. Actividades y programas: tipología

7.2.1. Aspectos a tener en cuenta para un adecuado control del entrenamiento y diseño de programas de actividad física con mayores

7.2.2. Programas y actividades de intervención en función de necesidades y características de los usuarios

7.2.3. Programas y actividades de intervención en función de los elementos psicomotrices a trabajar

7.2.4. Programas y actividades de intervención para discapacitados y personas en situación de dependencia

7.3. Seguimiento y evaluación de efectos y resultados

7.3.1. Efectos a nivel cognitivo

7.3.2. Efectos a nivel psico-emocional

7.3.3. Efectos a nivel físico

7.3.4. Efectos a nivel relacional