

Prl, seguridad y medioambiente en la conducción

Modalidad: curso e-Learning Duración: 25 horas

Categorías: Transporte y mantenimiento de vehículos

OBJETIVOS

Dotar de los conocimientos y competencias necesarios para planificar trayectos en vehículos y disponer de todos los elementos relacionados con la ergonomía, la seguridad y las maniobras pertinentes a la hora de realizar acciones de carga y descarga y conocimiento de los posibles factores de riesgo

CONTENIDOS

UD1. Aplicación de técnicas de conducción y manipulación de cargas

- 1.1. Preparar el desplazamiento.
- 1.2. Preparación del conductor. Los factores de influencia en la conducción: alcohol, medicamentos, comida, fatiga.
- 1.3. Preparación del vehículo. Mantenimiento.
- 1.4. Proceso de instalación en el vehículo. Ergonomía. Evitar lesiones.
- 1.5. El cinturón de seguridad.
- 1.6. Evitar lesiones al subir y bajar.
- 1.7. Características de la carga a manipular.
- 1.8. Manipulación de la carga y esfuerzo físico

UD2. Realización de desplazamientos: Técnicas durante la conducción.

- 2.1. Las técnicas de visión.
- 2.2. Previsión de situaciones desfavorables.
- 2.3. Condiciones climatológicas adversas.
- 2.4. Conducción segura en túneles.
- 2.5. Velocidad y cómo anticipar.
- 2.6. Preservar el espacio de seguridad.

UD3. Realización de maniobras al término del desplazamiento.

- 3.1. Aparcar y maniobrar de forma segura.

UD4. Manipulación de mercancías peligrosas.

- 4.1. Medidas preventivas durante la carga y descarga.
- 4.2. Principales factores de riesgo.

UD5. Conocimiento de la normativa.

UD6. Realización de primeros auxilios.