

criteria

Primeros auxilios



Área: SANIDAD
Duración: 30h
Metodología: online

Objetivos

- Conocer el procedimiento de actuación en caso de accidentes.
- Conocer los diferentes tipos de lesiones.
- Actualizarse en materia de primeros auxilios.
- Asumir la capacidad de ayudar a un accidentado.
- Interiorizar de forma práctica el protocolo de actuación de primeros auxilios.
- Desarrollar el sentido de comprensión y ayuda hacia los demás (ponerse en el lugar del otro-empatía).
- Adquirir conocimientos básicos en anatomía y fisiología humanas.
- Conocer la legislación básica referente a primeros auxilios.

Contenidos y estructura del curso

1 - Los primeros auxilios

1- Los primeros auxilios

- Consideraciones generales
- Definición
- Legislación
- Ejercicios
- Ejercicio 1: Reacción Inicial
- Ejercicio 2: ¿Qué es la omisión del deber de socorro?

2 - Fundamentos de anatomía y fisiología humana

2- Fundamentos de anatomía y fisiología humana

- El sistema óseo
- El sistema articular
- Sistema cardiovascular
- El sistema respiratorio
- El sistema nervioso
- El sistema muscular
- El aparato digestivo
- El aparato genital
- Ejercicios
- Ejercicio 1. Relaciona elementos de los sistemas corporales
- Ejercicio 2. Rellena los huecos
- Ejercicio 3. Crucicuerpo

3 - ¿Qué es lo que debo realizar ante un accidente?

3-¿Qué es lo que debo realizar ante un accidente?

- Actuación general ante una situación de emergencia
- Asegurar la seguridad del accidentado: proteger
- Valorar el estado del accidentado
- Buscar ayuda: alertar
- Administrar los primeros auxilios: socorrer
- Actuación específica ante casos concretos
- ¿Qué debemos hacer en caso de ... accidente de tráfico?
- ¿Qué debemos hacer en caso de ... casa incendiada?
- ¿Qué debemos hacer en caso de ... accidente eléctrico casero?
- Ejercicios
- Ejercicio 1. Actuación en emergencias
- Ejercicio 2. Pasos en una intervención

4 - Exploración del accidentado

4-Exploración del accidentado

- Introducción
- La evaluación primaria
- Exploración de la consciencia
- Exploración de la respiración
- Evaluación secundaria
- Nivel de consciencia
- Estado de la respiración
- Estado del pulso
- Estado del resto del cuerpo
- Valoración de los antecedentes
- Ejercicios
- Ejercicio 1. Exploración del accidentado
- Ejercicio 2. Información de la víctima
- Ejercicio 3. Grados de consciencia

5 - Soporte vital básico

5-Soporte vital básico (SVB)

- ¿Qué es el SVB?
- Importancia del correcto SVB
- Secuencia del SVB en adultos: el "Algoritmo Universal de Reanimación"
- SVB para el niño: diferencias del "Algoritmo Universal de Reanimación"
- SVB en niños (de 1 año a la pubertad)
- SVB en lactantes (de 0 a 1 años)
- Ejercicios
- Ejercicio 1 (Obligatorio)
- Ejercicio 2. Soporte Vital Básico

6 - Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño: atragantamiento

6-Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño: atragantamiento

- Importancia de su tratamiento
- Tipos de obstrucción
- OVACE que provoca obstrucción ligera de la vía aérea
- OVACE que provoca obstrucción severa de la vía aérea
- Secuencia de OVACE en el adulto y niños mayores de 1 año de edad
- Secuencia de OVACE en lactantes
- Ejercicios
- Ejercicio 1. Atragantamientos
- Ejercicio 2. Siglas

7 - La posición lateral de seguridad y otras posiciones de espera y transporte

7-La posición lateral de seguridad (PLS) y otras posiciones de espera y transporte

- Posición lateral de seguridad
- Otras posiciones de espera y transporte
- Ejercicios
- Ejercicio 1. ¿Qué posición utilizar?
- Ejercicio 2. Posiciones de espera y transporte

8 - Traumatismos

8-Traumatismos

- Traumatismos en los tejidos blandos
- Heridas
- Contusiones
- Traumatismos en el cráneo, cara y columna vertebral
- Traumatismos craneales
- Traumatismos en la cara
- Traumatismo en la columna vertebral
- Traumatismos en el tórax
- Traumatismos en el abdomen
- Ejercicios
- Ejercicio 1. Tipos de heridas
- Ejercicio 2. Factores de agravamiento de heridas

9 - Lesiones en las extremidades y su inmovilización

9-Lesiones en las extremidades y su inmovilización

- Lesiones
- Esguince
- Luxación
- Fractura
- Inmovilizaciones
- Inmovilización de la extremidad superior
- Inmovilización de la extremidad inferior
- Fractura del fémur, tibia y/o peroné
- Fractura del tobillo
- Ejercicios
- Ejercicio 1. Tipos de esguinces
- Ejercicios 2. Tipos de fracturas

10 - Traumatismos físicos por calor y frío

10-Traumatismos físicos por calor y frío

- Traumatismos físicos por calor
- Quemaduras
- Tratamiento del gran quemado
- Tratamiento de la quemadura I leve
- Insolaciones
- Golpe de calor
- Traumatismos físicos por frío
- Congelaciones
- Hipotermias
- Ejercicios
- Ejercicio 1. Diferencias entre tipos de quemaduras
- Ejercicio 2. Congelaciones
- Ejercicio 3. Regla de Wallace

11 - Hemorragias, shock y lesiones en ojos, nariz y boca.

11- Hemorragias, shock y lesiones en ojos, nariz y boca

- Hemorragias
- Hemorragias externas
- Hemorragias internas
- Hemorragias exteriorizadas
- Hemorragias por el oído
- Hemorragias nasales
- Hemorragia por la boca
- Hemorragias anales
- Hemorragias vaginales
- Shock
- Lesiones en ojos, nariz y oídos
- Lesiones en los ojos
- Lesiones en los oídos
- Lesiones en la nariz

- Ejercicios
- Ejercicio 1. Tipos de hemorragias
- Ejercicio 2. Hemorragia nasal ¿Qué hacer?
- Ejercicio 3. Qué no hacer en lesiones en nariz, ojos u oídos

12 - Electrocuciiones

12-Electrocuciones

- Ejercicios
- Ejercicio 1. Actuación ante electrocución
- Ejercicio 2. Electrocuciiones

13 - Alteraciones de la consciencia

13-Alteraciones de la consciencia

- Lipotimia
- Coma
- Ejercicios
- Ejercicio 1. Tipos de coma
- Ejercicio 2. Diferencias
- Ejercicio 3. Tipos de coma

14 - Intoxicaciones y mordeduras y picaduras de animales

14- Intoxicaciones y mordeduras y picaduras de animales

- Intoxicaciones
- Actuación general ante un intoxicado
- Actuaciones ante casos concretos de intoxicación
- Entrada por vía digestiva
- Entrada por vía respiratoria
- Entrada por vía mucosa
- Mordeduras y picaduras de animales
- Picaduras
- Mordeduras
- Ejercicios
- Ejercicio 1. Tipos de tóxicos
- Ejercicio 2. Intoxicaciones
-

Metodología

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Criteria, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Criteria queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Criteria



