

## Burnout en las organizaciones



Área: BIENESTAR CORPORATIVO E IGUALDAD  
Duración: 20h  
Metodología: online

### Objetivos

Además de los riesgos laborales que denominaremos “físicos”, como pueden ser caídas, cortes, resbalones, etc., cada vez encontramos más peligros que aparecen poco a poco, y luego es muy difícil eliminarlos. Nos referimos a los riesgos psicosociales, cuyo aumento ha sido exponencial en los últimos tiempos, afectando negativamente a millones de trabajadores en todo el mundo, principalmente en los países desarrollados.

Uno de los riesgos psicosociales más conocidos es el burnout, síndrome de estar quemado. Es necesario que conozcamos sus características principales, para así detectarlo a tiempo, poder poner los medios para eliminarlo y que no vuelva a aparecer. Es un trabajo común en el que todos hemos de participar. Quizás nosotros seamos los próximos que suframos burnout, por lo que hemos de tener las herramientas necesarias para combatirlo.

### Contenidos y estructura del curso

- Los riesgos psicosociales
- El burnout
- Factores del burnout
- Prevenir el burnout

### Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

### Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

