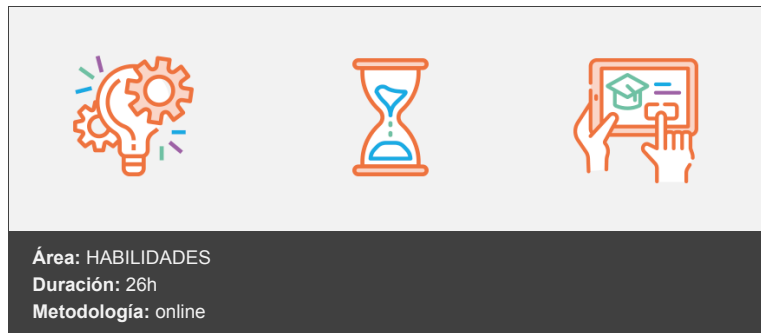


Inteligencia emocional aplicada a la empresa



Objetivos

- Adquirir los conocimientos básicos sobre la Inteligencia emocional y los elementos que la componen.
- Identificar las emociones en nosotros mismos y desarrollar herramientas para aprender cómo gestionarlas adecuadamente.
- Conocer los estilos de comunicación con el fin de poder desarrollar unas capacidades orientadas a optimizar las relaciones con nosotros mismos y con las personas que nos rodean.
- Aprender distintas formas de comunicarnos con nuestro entorno que nos ayude a conseguir nuestros objetivos, sin que esto suponga un malestar para las personas que nos rodean.
- Mejorar y optimizar nuestras competencias con el objetivo de facilitar nuestro desempeño laboral.
- Aprender a plantearnos objetivos de forma que nos permita convertirnos en unos trabajadores más cualificados.
- Conocer algunas herramientas que nos permitan optimizar las relaciones dentro de la empresa y la resolución de posibles conflictos.

Contenidos y estructura del curso

MÓDULO 1: ¿Qué es la Inteligencia emocional?

UNIDAD 0: Introducción.

UNIDAD 1: Inteligencia emocional.

UNIDAD 2: Emociones y autoconocimiento.

UNIDAD 3: Emociones prosociales.

UNIDAD 4: La educación emocional.

UNIDAD 5: Recuerda.

MÓDULO 2: La Inteligencia emocional aplicada a la empresa

UNIDAD 1: Inteligencia emocional aplicada a la vida laboral.

UNIDAD 2: Dirección y liderazgo.

UNIDAD 3: Negociación y resolución de conflictos.

UNIDAD 4: Recuerda.

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

