

Ahorro energético y reciclaje en oficinas



Objetivos

Al finalizar el curso podrás aplicar medidas para mejorar la sostenibilidad en tu puesto de trabajo.

Contenidos y estructura del curso

1 - ¿Por qué son necesarias medidas de ahorro energético y reciclaje?

- ¿Por qué son necesarias medidas de ahorro energético y reciclaje?
- Cambio climático
- Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible
- ODS 13 Acción por el clima
- Conceptos usados en Conservación
- Medioambiente
- Fauna, flora y biodiversidad
- Hábitat
- Ecosistema
- Servicios aportados por los ecosistemas
- Medio Ambiente y Ser Humano
- Relación con la Naturaleza
- Contaminación
- Vertidos
- Residuo
- Las 3 Rs
- Impacto Ambiental
- La Huella Ecológica
- Resumen

2 - Los Residuos

- Los Residuos
- Evolución histórica
- Impacto ambiental
- Problemas derivados de los vertidos incontrolados de residuos
- Tipos de residuos
- Residuos Urbanos (no peligrosos)
- Residuos Peligrosos
- Residuos de la Construcción y Demolición (Inertes)
- Tiempo de degradación de los residuos
- ¿Cuánto le cuesta al plástico degradarse?
- La regla de las tres RS
- Reducir
- Reutilizar

- Reciclar
- Residuos comunes en la oficina
- Papel y Cartón
- Envases
- Cartuchos de Tóner
- Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos
- Pilas y baterías
- Luminarias y fluorescentes
- Productos de limpieza
- Resumen

3 - Energía

- Energía
- Fuentes de Energía
- Energías renovables
- Producción de la Energía en España
- Estructura de la generación de la energía
- Despilfarro de energía
- Consumo energético en oficinas
- ¿Dónde se localizan los consumos mayoritarios en las oficinas?
- Mi empresa es pequeña... ¿también necesito aplicar medidas de eficiencia energética?
- Factores que influyen en el consumo de energía en edificios de oficinas
- Medidas para ahorrar energía en la oficina
- Resumen

4 - ¿Qué puedo hacer en mi oficina? Plan de Mejora de Gestión Energética y Plan de Gestión de Residuos

- ¿Qué puedo hacer en mi oficina? Plan de Mejora de Gestión Energética y de Gestión de Residuos
- Plan de Mejora energética. Pasos a seguir
- Implicación
- Designación del responsable del Plan de Mejora
- Inventario de los consumos
- Cuestionario sobre hábitos de consumo de los trabajadores
- Análisis de los datos y definición de objetivos
- Selección de medidas de mejora
- Implementación de las medidas. Plan de Acción
- Seguimiento del Plan de Acción
- Comunicación de los resultados conseguidos
- Resumen

5 - Herramientas para el responsable del Plan de Mejora

- Herramientas para el responsable del Plan de Mejora
- Funciones del responsable
- Realización de inventarios: consumo de energía, gasto de consumibles y gestión de residuos
- Inventariar equipos e instalaciones consumidores de energía
- Características a inventariar de los principales elementos de consumo energético
- Gasto de consumibles anual
- Generación de residuos
- Encuesta sobre los hábitos de consumo de los empleados
- Análisis del inventario de consumo y definición de objetivos
- ¿Cómo seleccionar las medidas de mejora?
- Medidas de mejora
- Iluminación
- Tecnología LED
- Gasto de consumibles
- Plan de Acción
- Seguimiento
- Elaboración de material informativo
- 5 Tips para elaborar material informativo y explicativo efectivo
- Comunicación de los resultados conseguidos
- Resumen

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

***En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!***

[Blog de Critería](#)

