

GROWTH MINDSET. ADAPTABILIDAD Y RESILIENCIA

Área:

Duración: 10 horas

Modalidad: online



criteria

Objetivos

Entender cuál es la mentalidad que hay que tener para poder pensar de manera exponencial, superar las adversidades y adaptarse a los nuevos escenarios, cambiando nuestra manera de ver la vida para que esta moldee nuestras realidades.

Contenidos y estructura del curso

1. Introducción

- 1.1. Pensar hacia el éxito
- 1.2. Objetivos

2. ¿Qué es?

- 2.1. Autoestima
- 2.2. Growth Mindset
- 2.3. Resiliencia
- 2.4. Adaptabilidad

3. Características

- 3.1. Aprender a relativizar
- 3.2. Dar sentido
- 3.3. Actitud
- 3.4. Pasar a la acción
- 3.5. Adaptarse a la marea

4. Aplicación

- 4.1. Aprender a pensar
- 4.2. Pasar a la acción

5. Profundiza

- 5.1. Conferencias y charlas
- 5.2. Blogs
- 5.3. Libros
- 5.4. Sesión de cine

6. Conclusión

Metodología:

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias... Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil del/la formador/a

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:

¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!

criteria.es

criteria.es/recursos

criteria.es/blog

