

HABILIDADES PARA EL CRECIMIENTO Y LA EFICIENCIA

Área:

Duración: 30 horas

Modalidad: online



criteria

Objetivos

Entender cuál es la mentalidad que hay que tener para poder pensar de manera exponencial, superar las adversidades y adaptarse a los nuevos escenarios, cambiando nuestra manera de ver la vida para que esta moldee nuestras realidades.

Contenidos y estructura del curso

Parte I. Growth Mindset, adaptabilidad y resiliencia

1. Introducción 1.1. Pensar hacia el éxito 1.2. Objetivos
2. ¿Qué es? 2.1. Autoestima 2.2. Growth Mindset 2.3. Resiliencia 2.4. Adaptabilidad
3. Características 3.1. Aprender a relativizar 3.2. Dar sentido 3.3. Actitud 3.4. Pasar a la acción 3.5.

Adaptarse a la marea

4. Aplicación 4.1. Aprender a pensar 4.2. Pasar a la acción
5. Profundiza 5.1. Conferencias y charlas 5.2. Blogs 5.3. Libros 5.4. Sesión de cine
6. Conclusión

Parte II. Pensamiento crítico

1. Introducción 1.1. La actitud del pensamiento crítico

2. ¿Qué es? 2.1. Criterios de verdad 2.2. Objetividad vs. Subjetividad
3. Estándares del pensamiento crítico 3.1. Acercamiento 3.2. Cuáles son 3.3. Aplicaciones
4. Habilidades 4.1. Pensar rápido, pensar despacio 4.2. Sesgos cognitivos 4.3. Habilidades cognitivas 4.4. Falacias
5. Profundiza 5.1. Conferencias y charlas 5.2. Blogs 5.3. Libros 5.4. Sesión de cine
6. Conclusión 6.1. Una idea más
- Parte III. Trabajo remoto
1. Introducción 1.1. La nueva era del trabajo en remoto
2. ¿Qué es? 2.1. ¿Por qué trabajar en remoto? 2.2. Mitos 2.3. Pautas 2.4. Profesiones idóneas para el teletrabajo
3. Características 3.1. Beneficios y desarrollo 3.2. El modelo ideal para tu empresa 3.3. Dudas 3.4. Confianza
4. Aplicación 4.1. Consejos prácticos para trabajadores 4.2. Obstáculos para las empresas 4.3. Contrataciones 4.4. Caso de éxito
5. Profundiza 5.1. El trabajo remoto es el presente, y su base es la confianza 5.2. La guía definitiva. Incorpora el teletrabajo 5.3. Trabajo en remoto con Bosco Soler y Víctor Campuzano 5.4. Expertos
6. Conclusión

Metodología:

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias... Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil del/la formador/a

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Criteria, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

En Criteria queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:

¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!

criteria.es

criteria.es/recursos

criteria.es/blog

