

HABILIDADES PARA LA INNOVACIÓN

Área: HABILIDADES

Duración: 30 horas

Modalidad: online



criteria

Objetivos

Descubrir y aprender las principales claves para organizar y gestionar nuestro tiempo y actitud con el fin de poder desarrollar tareas y proyectos en los plazos requeridos, incrementando así la productividad y aumentando la satisfacción personal.

Contenidos y estructura del curso

"Parte I. Gestión del cambio

1. Introducción 1.1. Soy el dueño de mi destino, el capitán de mi alma
2. ¿Qué es? 2.1. Fuerzas de cambio 2.2. Resistencias 2.3. Aprendizajes
3. Elementos del cambio 3.1. Personas 3.2. Comunicación 3.3. Cultura 3.4. Liderazgo
4. Niveles 4.1. Individual 4.2. Organizacional 4.3. Empresarial
5. Modelos 5.1. Modelo ADKAR 5.2. Modelo John Kotter 5.3. Modelo Kübler Ross
6. Profundiza 6.1. Lecturas 6.2. Cine 6.3. Podcast 6.4. Charlas TED
7. Conclusión 7.1. Recuerda 7.2. continúa por...

Parte II. Toma de decisiones

1. Introducción 1.1. La importancia de tomar decisiones 1.2. Accidente Challenger
2. ¿Qué es? 2.1. ¿Qué es decidir? 2.2. Elementos 2.3. Proceso
3. Características 3.1. Pensar rápido, pensar despacio 3.2.. Sesgos cognitivos 3.3. Riesgo 3.4. Decisiones grupales
4. Aplicación 4.1. Hoja de Balance 4.2. Método WRAP 4.3. Árbol de decisiones

5. Caso de éxito 5.1. Sabías que...
 6. Profundiza 6.1. Las mejores decisiones 6.2. ¿Existe la suerte? 6.3. La libertad de elección 6.4. 125 modelos mentales 6.5. Podcasts: toma de decisiones 6.6. Expertos
 7. Conclusión 7.1. Recuerda 7.2. Continúa por
- Parte III. Gestión del tiempo, proactividad y procrastinación
1. Introducción 1.1. No malgastes tu tiempo, pues de esta materia está formada la vida
 2. ¿Qué es? 2.1. El tiempo disponible 2.2. La procrastinación 2.3. Proactividad vs Reactividad
 3. Características 3.1. El valor del tiempo 3.2. Los ladrones de tiempo 3.3. Procrastinación: el proceso 3.4. Leyes a tener en cuenta 3.5. Proactividad = Éxito
 4. Aplicación 4.1. El método GTD (Getting Things Done) 4.2. Evita la procrastinación 4.3. Pomodoro 4.4. Gestionar el tiempo a largo plazo
 5. Profundiza 5.1. David Allen 5.2. Charla TED de Jason Fried 5.3. Tim ferris 5.4. Kevin Kruse 5.5. Sesión de cine
 6. Conclusión 6.1. Recuerda"

Metodología:

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias... Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil del/la formador/a

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Criteria, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

En Criteria queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:

¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!

criteria.es

criteria.es/recursos

criteria.es/blog

