

criteria

Buenas practicas para mejorar la eficiencia energetica y medioambiental en el trabajo



Objetivos

Comprender el impacto de la eficiencia energética y medioambiental en el trabajo y cómo puede contribuir a la creación de un ambiente más sostenible. ● Aprender sobre las mejores prácticas para reducir el consumo de energía y la huella ambiental en el lugar de trabajo. ● Desarrollar habilidades para identificar y analizar áreas de oportunidad para mejorar la eficiencia energética y medioambiental en el lugar de trabajo. ● Aprender sobre las políticas y programas de sostenibilidad existentes y cómo se pueden involucrar en ellos. ● Reflexionar sobre el papel de cada uno en la construcción de un ambiente laboral más sostenible. ● Aprender sobre las herramientas y estrategias para medir y evaluar el impacto de las acciones de sostenibilidad en el lugar de trabajo.

Contenidos y estructura del curso

UNIDAD.- Introducción al Medioambiente. Conceptos Básicos

- Medioambiente
- Ecología y Ecosistema
- Biodiversidad

● Impacto Ambiental

UNIDAD.- Medidas para la eficiencia energética

- Introducción
- Medidas para la eficiencia energética
- Optimización de las instalaciones

UNIDAD.- Ahorro y eficiencia en el alumbrado

- Factores a valorar
- Medidas a tomar
- Criterio y condiciones del diseño

UNIDAD.- Sistema de ahorro de agua y energía

- Introducción

- Sistemas ahorradores de agua
- Sistema de ahorro de energía en el hogar
- Consejos prácticos para ahorrar energía y dinero en calefacción
- Consejos prácticos para el ahorro energético con el frigorífico
- Consejos prácticos para el ahorro energético con la lavadora
- Consejos prácticos para el ahorro energético con el lavavajillas
- Consejos prácticos para el ahorro energético con el horno
- Consejos prácticos para el ahorro energético al cocinar
- Consejos prácticos para el ahorro energético con la iluminación
- Consejos prácticos para el ahorro energético con el aire acondicionado
- El aislamiento
- Consejos prácticos para el aislamiento de nuestra casa
- UNIDAD.- Hacia una correcta conducta en la oficina
- Ahorrar energía en el puesto de trabajo
- Trucos y consejos para ahorrar en material de oficina
- Residuos en el trabajo de oficina
- Buenas prácticas individuales para la reducción de consumo de papel
- UNIDAD.- Ahorro en los desplazamientos
- ¿Qué es la movilidad urbana?
- Movilidad y factores contaminantes
- Movilidad y eficiencia energética
- Transformación del modelo económico basado en la ecomovilidad
- Medios de Transporte Sostenibles
- Beneficios del uso de transporte sostenible
- Recomendaciones para un nuevo modelo de movilidad al trabajo
- Conducción Eficiente
- Otras medidas de ahorro
- Claves para una conducción eficiente
- Mejora el confort de conducción y disminuye la tensión
- Decálogo del conductor eficiente

Metodología

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

