

Buenas practicas para mejorar la eficiencia energetica y medioambiental en el trabajo



Objetivos

- Conocer las medidas que pueden aplicarse en las empresas para una mayor eficiencia energética.
- Descubrir trucos y consejos que permiten ahorrar energía, agua y materiales de oficina.
- Aprender buenas prácticas individuales en materia de eficiencia energética y medioambiental.

Contenidos y estructura del curso

UNIDAD 1.- Introducción al Medioambiente. Conceptos Básicos

- Medioambiente
- Ecología y Ecosistema
- Biodiversidad
- Impacto Ambiental

UNIDAD 2.- Medidas para la eficiencia energética

- Introducción
- Medidas para la eficiencia energética
- Optimización de las instalaciones

UNIDAD 3.- Ahorro y eficiencia en el alumbrado

- Factores a valorar
- Medidas a tomar
- Criterio y condiciones del diseño

UNIDAD 4.- Sistema de ahorro de agua y energía

- Introducción
- Sistemas ahorradores de agua
- Sistema de ahorro de energía en el hogar
- Consejos prácticos para ahorrar energía y dinero en calefacción
- Consejos prácticos para el ahorro energético con el frigorífico
- Consejos prácticos para el ahorro energético con la lavadora
- Consejos prácticos para el ahorro energético con el lavavajillas
- Consejos prácticos para el ahorro energético con el horno
- Consejos prácticos para el ahorro energético al cocinar
- Consejos prácticos para el ahorro energético con la iluminación
- Consejos prácticos para el ahorro energético con el aire acondicionado

- El aislamiento
- Consejos prácticos para el aislamiento de nuestra casa

UNIDAD 5.- Hacia una correcta conducta en la oficina

- Ahorrar energía en el puesto de trabajo
- Trucos y consejos para ahorrar en material de oficina
- Residuos en el trabajo de oficina
- Buenas prácticas individuales para la reducción de consumo de papel

UNIDAD 6.- Ahorro en los desplazamientos

- Ahorro en los desplazamientos
- Conducción eficiente

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

***En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!***

Blog de Critería

