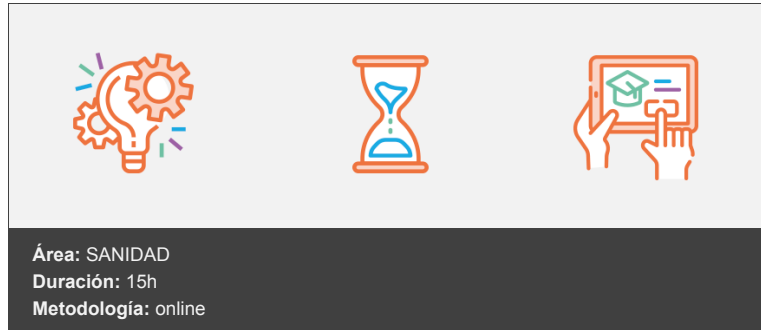


La dieta y su relación con el cáncer



Objetivos

- Comprender qué es el cáncer, cómo se genera y cuáles son sus características fundamentales.
- Describir la evolución de los principales tumores para entender su importancia como enfermedad del siglo XXI.
- Comprender por qué la dieta y la composición corporal son elementos claves para prevenir el cáncer.
- Describir la evolución de la dieta y la evolución de peso en España para entender hasta qué punto los cambios en hábitos de vida podrían estar relacionados con la tendencia en el desarrollo de enfermedades crónicas como el cáncer.
- Introducir las herramientas existentes para medir la dieta y los enfoques más importantes para el análisis de la asociación entre dieta y enfermedad.
- Resumir el estado actual de la evidencia existente acerca de la asociación entre dieta y cáncer.
- Resumir la evidencia existente acerca de la asociación entre composición corporal y cáncer.

Contenidos y estructura del curso

Capítulo 1: Introducción y presentación

- Sección 1: ¿Qué es el cáncer?
- Sección 2: Evolución del cáncer y sus implicaciones en la salud pública
- Sección 3: Factores de riesgo
- Sección 4: Puntos a tratar durante el curso
- Sección 5: Criterios para juzgar la evidencia
- Sección 6: Conclusión
- Sección 7: Bibliografía del capítulo
- Sección 8: Test del capítulo

Capítulo 2: Nutrición y cáncer. Evidencia

- Sección 1: Introducción
- Sección 2: Evolución de la disponibilidad de alimentos y hábitos dietéticos
- Sección 3: Herramientas disponibles para medir las exposiciones dietéticas
- Sección 4: Enfoques para evaluar el efecto de la dieta en el riesgo de la enfermedad
- Sección 5: Interpretación de la evidencia
- Sección 6: Comidas y bebidas
- Sección 7: Suplementos
- Sección 8: Patrones de dieta
- Sección 9: Conclusión
- Sección 10: Bibliografía del capítulo
- Sección 11: Test del capítulo

Capítulo 3: Composición corporal y cáncer. Evidencia

- Sección 1: Determinantes del sobrepeso, obesidad y ganancia de peso
- Sección 2: Indicadores de composición corporal
- Sección 3: Evolución del sobrepeso y la obesidad en adultos y niños
- Sección 4: Composición corporal y cáncer. Interpretación de la evidencia

Sección 5: Conclusión

Sección 6: Apéndice 1. Efecto de la dieta y la composición corporal en el riesgo de cáncer por tipo de tumor y grado de evidencia.

Sección 7: Apéndice 2. Recomendaciones generales del World Cancer Research Fund/ American Insitute for Cancer Reseach para la prevención del cáncer basadas en la evidencia disponible.

Sección 8: Bibliografía del capítulo

Sección 9: Test del capítulo

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

