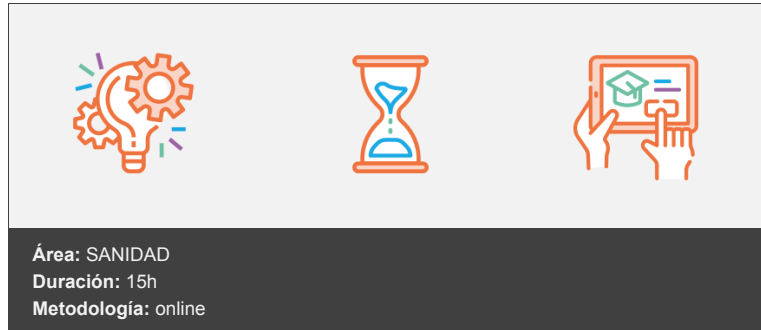


## Una aproximación a la salud mental



### Objetivos

- Conocer el trastorno mental grave y sus diferentes manifestaciones.
- Comprender los aspectos que favorecen la salud y el bienestar.
- Conocer los derechos humanos en salud mental.
- Desarrollar habilidades en el manejo de situaciones problemáticas en el ámbito domiciliario.
- Desarrollar las actitudes hacia los síntomas, convivencia y establecimiento de acuerdos.
- Conocer las estrategias farmacológicas para el tratamiento de la depresión mayor según las diferentes guías clínicas.
- Conocer las estrategias farmacológicas para el tratamiento de la depresión resistente al tratamiento.
- Conocer las diferentes interacciones farmacológicas que se pueden dar con los antidepresivos.

### Contenidos y estructura del curso

#### Tema 1. Contextualización

- Sección 1. Antecedentes históricos de la locura
- Sección 2. Trastorno mental
- Sección 3. Factores de riesgo

#### Tema 2. ¿De qué depende la salud mental?

- Sección 1. Estigma y mitos
- Sección 2. Recuperación en salud mental

#### Tema 3. Trastorno mental grave

- Sección 1. Esquizofrenia. Concepto, Aspectos biológicos, Síntomas positivos y Síntomas negativos
- Sección 2. Trastorno bipolar
- Sección 3. Trastorno límite de personalidad

#### Tema 4. Derechos humanos en salud mental

- Sección 1. Derechos humanos universales
- Sección 2. Vulneración de derechos
- Sección 3. Convención de los derechos de las personas con discapacidad
- Sección 4. Derechos en salud mental

#### Tema 5. Abordaje relacional ante situaciones complejas

- Sección 1. Afrontamiento y anticipación de crisis
- Sección 2. Actitudes hacia los síntomas y problemas de convivencia

### Metodología

En Criteria creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se

logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

### Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:  
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

