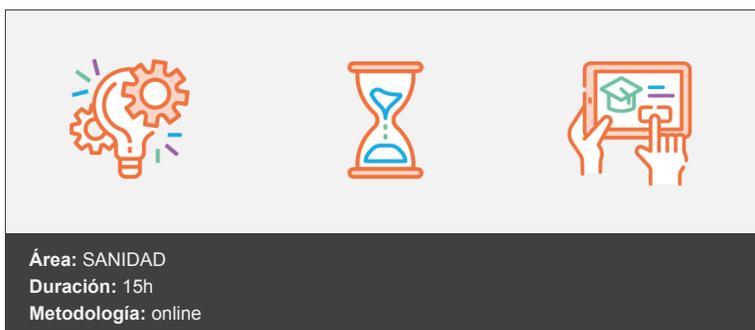


Alimentación de los niños, escolares y jóvenes



Objetivos

Conocer los requerimientos nutricionales específicos en estas edades.

Capacitar para realizar recomendaciones específicas de ingestas de grupos de alimentos y de raciones adaptadas a los requerimientos.

Vincular los requerimientos específicos de nutrientes en las diferentes edades y sexos con la prevención de las patologías crónicas.

Contenidos y estructura del curso

Capítulo 1: Introducción

Sección 1: Introducción y objetivos

Capítulo 2: Alimentación durante el primer año y los 3 años de vida

Sección 1: Alimentación durante el primer año de vida

Sección 2: Alimentación de 1 a 3 años de vida

Capítulo 3: Alimentación de 4 a 12 años de vida

Sección 1: Alimentación de 4 a 7 años de vida. Alimentación escolar

Sección 2: Alimentación de 7 a 12 años de vida.

Capítulo 4: Alimentación de 12 a 18 años de vida. Recomendaciones dietéticas para problemas en salud infantil

Sección 1: Recomendaciones dietéticas para problemas en salud infantil

Sección 2: Alimentación de 12 a 18 años de vida. Alimentación en la adolescencia

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Criteria

