

criteria

Técnicas para cuidar y potenciar la voz profesional



Área: SANIDAD
Duración: 20h
Metodología: online

Objetivos

El objetivo de este curso es conocer las técnicas vocales para el correcto uso de la voz, lograr una tonalidad adecuada para que se produzca sin esfuerzo y evitar o corregir los problemas y trastornos ocasionados por su inadecuado manejo. Debemos saber cómo se produce nuestra voz y cómo cuidarla y mejorarla a través de una serie de ejercicios prácticos de reeducación postural, relajación, respiración, observación, articulación e impostación.

Contenidos y estructura del curso

- ¿Qué es mi voz?
- Más allá de las palabras
- Un animal racional
- Identidad única
- El desarrollo de la voz
- La fábrica del sonido
- Desbloquea tus tensiones
- Tensión vs. distensión
- Descifrando la voz
- La voz de la historia
- Los registros vocales
- Extensión vocal
- Timbre vocal
- Calidad tonal
- Saber escuchar la voz
- Escuchando nuestra propia voz
- Escuchando la voz de los demás
- Escucha activa
- Resumen

- Cuida tu cuerpo para sanar tu voz
- El cuerpo que habla
- Aspectos posturales que afectan la voz
- Resonancia vocal
- Articulación vocal
- Proyección y percepción de la voz
- Las claves de una postura correcta
- Alineación corporal
- Postura correcta vs. errónea
- Practica estiramientos y fortalecimiento muscular
- ¿Por qué practicar estiramientos a lo largo del día?
- La mandíbula y sus vecinos
- Los músculos faciales

La mandíbula
La lengua y los labios
El poder de la respiración
Influencia de la respiración en la voz
El proceso respiratorio
Los beneficios más comunes
Respira correctamente
Tipos de respiración
Pon consciencia en la respiración
La respiración consciente
Respira y relaja no solo el cuerpo
Practica
Resumen

Saca el mejor partido de tu voz
Las técnicas vocales
Vocalización
El triángulo Hellwag
Articulación
Rasgos de articulación
Pronunciación
Educa tu voz
Los errores del habla
La melodía de las palabras
Acentos de entonación
Pausas
Impostación
Lectura expresiva
La voz más atractiva
Técnicas para fomentar la respiración nasal
Resumen

¡Qué tu voz no se apague!
Cuidados de la voz profesional
Los enemigos de la voz
Cuida tu entorno
¿Cómo aprovechar tu voz?
El abuso de la voz
El uso inadecuado de la voz
Un estilo de vida saludable
Otros hábitos saludables
La voz y la alimentación
Come despacito
¿Cuánto nos alimentamos?
Proporciones nutricionales
Los cinco blancos no tan pulcros
¡Nútrete!
Agua: el diamante líquido
Medicina natural para la voz
Problemas respiratorios
El abrazo de Morfeo
¡Ejercítate!
¡Relájate!
Resumen

Coaching para hablar en público
¿Cómo ser un buen comunicador?
Las habilidades esenciales
Trabajar cara al público
Empatía, paciencia y gratitud
Empatía
Paciencia
Gratitud
Hablar en público
El arte de un buen orador
Pautas para hechizar al público
¿Qué dice la voz de nosotros?

Tono de la voz
La velocidad de habla
El lenguaje del silencio
Latencia de respuesta
Lenguaje no verbal
Claves del lenguaje no verbal
Resumen

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

