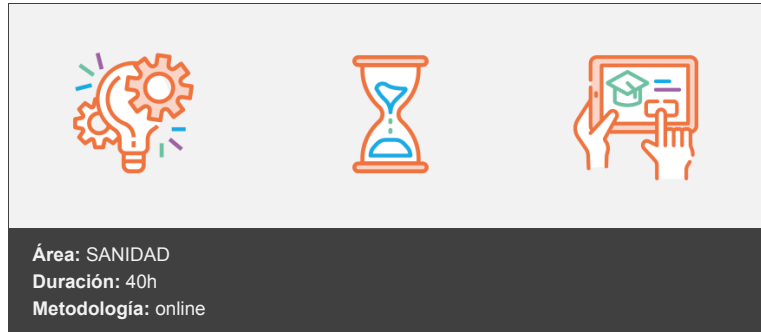


Salud sexual: educación y prevención



Objetivos

Desarrollar actividades educativas y de promoción de la salud sexual, orientadas a diferentes colectivos, como pueden ser adolescentes, jóvenes o colectivos vulnerables, en un marco de derechos sexuales, diversidad y autocuidado.

Contenidos y estructura del curso

Anatomía, fisiología, sexualidad y salud sexual

Introducción

Genitalia

Genitales femeninos

Genitales masculinos

¿Cómo se forman los genitales?

Intersexualidad

Binario o no binario

Fisiología de la respuesta sexual humana

Sexualidad

Placer y erótica

Genitalización del placer

Salud sexual

Educación Sexual Integral

Resumen

Sexo, género, identidad de género y orientación sexual

Introducción

Sexo y género

Roles, mandatos o estereotipos de género

Masculinidades

El sistema binario de sexo-género

Socialización de género

Identidad y expresión de género

Identidad de género

Expresión de género

Expresiones de género y redes

Identidades trans

Definiciones

Disforia de género

Missgender y cispasing

Despatologización trans

Orientación sexual

Categorías de la orientación del deseo

Las etiquetas

Heteronormatividad y cisnormatividad

Personas No Binarias

Resumen

ITS (infecciones de transmisión sexual) y VIH

Introducción

Qué son las ITS

Situación actual

Prácticas de riesgo y cómo protegernos

ITS bacterianas

Sífilis

Gonorrea

Clamidia

ITS víricas

Herpes genital

Hepatitis B

Virus del Papiloma Humano (VPH)

VIH

El estigma de las ITS

VIH hoy

Resumen

Ciclo menstrual y métodos anticonceptivos

Introducción

El ciclo menstrual

Fases del ciclo menstrual

Productos para la menstruación

Sangrado libre y pobreza menstrual

El tabú de la menstruación

Educación menstrual

Métodos anticonceptivos

Embarazo

Tipos de métodos anticonceptivos

Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE)

Resumen

Drogas, violencia y pornografía

Introducción

Drogas y sexo

Sumisión química

Chemsex

Consumo de drogas en entornos sexuales

Adicción al sexo

Dependencia emocional

Mitos del amor romántico

Violencia de género

Términos

Agresiones y abuso sexual

El iceberg de la violencia

Violencia digital

Pornografía

Pornografía y educación sexual

¿Otro porno es posible?

¿Educación sexual y porno?

Resumen

Políticas contra la discriminación

Introducción

Feminismos

Olas del feminismo

Corrientes del feminismo I

Corrientes del feminismo II - Interseccionalidad

Corrientes feministas relacionadas con el feminismo interseccional

Discriminación por orientación sexual e identidad de género

Delitos de odio

LGTBIfobia

Terapias de conversión

Discriminación contra las personas no binarias

Estrés de las minorías

Leyes por la igualdad

Resumen

Diversidad de cuerpos y diversidad relacional

Introducción

Belleza hegemónica

Body positive

Hipersexualización

La erotización como opresión

Cuerpos no erotizados

Gordofobia

Intersexualidad

Personas asexuales

Cuerpos trans

Plumofobia

Infancia y vejez: edadismo

Infancia

Vejez

Personas neurodivergentes, con enfermedades y cuerpos mutilados

Discapacidad y sexualidad

Mitos y realidad

Discapacidad y LGTBIQ+

Diversidad de relaciones

Matrimonio

Amor libre

Tipos de relaciones de amor libre no monógamas

Resumen

Cuidados y buen trato

Introducción

¿Qué es la salud sexual?

Salud mental

El círculo de la violencia

Prevención del abuso y de la violencia

Autoestima

Empoderamiento

Gestión emocional

Mensajes tras las emociones

Celos y celotipia

¿Qué es la celotipia?

Consentimiento y deseo

La primera vez y el coitocentrismo

¿Qué es tener "buen sexo"?

Corresponsabilidad afectiva

Resumen

Estrategias educativas para adolescentes y jóvenes

Introducción

Trabajar con adolescentes y juventud

Adultocentrismo y adultismo

La vida de los "nativos digitales"

Trabajar la sexualidad en positivo

El agente de salud sexual

Estrategias

Educación Sexual Integral

Entorno seguro y comunicación abierta

Métodos interactivos y metodologías participativas

Enfoque en habilidades, autoconocimiento y reflexión crítica

Información de confianza

Colaboración entre los agentes socializadores

Evaluación

Recursos y materiales

Recursos para jóvenes

Ejemplos de buenas prácticas

Materiales recomendados

Resumen

Desigualdades sociales, salud y derechos sexuales

Introducción

¿Qué afecta a nuestra salud?

Igualdad, equidad y justicia

Estilos de vida

Determinantes sociales

Ejes de desigualdad

Género

Orientación sexual, identidades trans y no binarias

Situación socioeconómica

Territorio

Cultura

Violencia médica, ginecológica y obstétrica

Derechos sexuales y reproductivos

Declaración Universal de los Derechos Sexuales

Otra educación sexual es posible

Resumen

Metodología

En Critería creemos que para que la formación e-Learning sea realmente exitosa, tiene que estar basada en contenidos 100% multimedia (imágenes, sonidos, vídeos, etc.) diseñados con criterio pedagógico y soportados en una plataforma que ofrezca recursos de comunicación como chats, foros y conferencias...Esto se logra gracias al trabajo coordinado de nuestro equipo e-Learning integrado por profesionales en pedagogía, diseño multimedia y docentes con mucha experiencia en las diferentes áreas temáticas de nuestro catálogo.

Perfil persona formadora

Esta acción formativa será impartida por un/a experto/a en el área homologado/a por Critería, en cumplimiento con los procedimientos de calidad, con experiencia y formación pedagógica.

*En Critería queremos estar bien cerca de ti, ayúdanos a hacerlo posible:
¡Suscríbete a nuestro blog y síguenos en redes sociales!*

Blog de Critería

